

Magazyn Lokalny

Korony Sąddeckiej

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
wydanie 31 • wrzesień 2022
ISSN: 2391-6907

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chelmiec • tel. 18 54 80 255 • kom. 660 675 601

Fotorelacja z Rajdu Korony Sąddeckiej i pikniku w Świnjarsku



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”, Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Publikacja opracowana przez: LGD „KORONA SAUDECKA”, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” PROW 2014-2020

SPIS TREŚCI

OD WYDAWCY	3
TWORZYMY NOWĄ STRATEGIĘ NA LATA 2023-2027 – SPOTKANIA I WARSZTAT STRATEGICZNY	4
ZA NAMI WAKACYJNY RAJD ROWEROWY Z KORONĄ SĄDECKĄ	5
NABÓR NA GRANTY	5
REKREACYJNA ZABAWA NA PIKNIKU W ŚWINIARSKU	6
CZAS NA „INNOWACJĘ” – PIĄTECZKA-PRZYSTANEK EMOCJONALNY PRZEDSZKOLAKA	7
ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE W GMINACH OBSZARU LGD	8
NADEŚLANE DO REDAKCJI...	10
POZNAJMY NASZYCH BENEFICJENTÓW – PRZEDSIĘBIORCÓW	11
NADEŚLANE DO REDAKCJI... cd.	15
JESIENNE SMAKI W KUCHNI KORONY SĄDECKIEJ	21
STOISKA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE LGD „KORONA SĄDECKA” NA IMPREZACH LOKALNYCH	24

GMINA CHEŁMIEC



MAGAZYN LOKALNY KORONY SĄDECKIEJ

Wydawca: LGD „KORONA SĄDECKA”

Adres redakcji: ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec

Redaktor naczelny: Magdalena Dąbrowska

Kolegium redakcyjne: Zespół LGD „KORONY SĄDECKIEJ”

Zdjęcia: archiwum LGD „KORONA SĄDECKA”

Wydano: Chełmiec, wrzesień 2022

Skład, druk: Drukarnia GOLDRUK Wojciech Golachowski

Numer: 31 (wrzesień 2022) • Nakład: 6000 szt.

Szanowni Państwo,

Wyjątkowo upalne lato już za nami... przyzwyczajamy się do chłodniejszych i krótszych dni, chociaż mamy nadzieję na piękną złotą jesień ☺

Zachęcamy Państwa do lektury aktualnego wydania Magazynu Korony Sądeckiej, w którym prezentujemy informacje związane z aktualną działalnością LGD „KORONA SADECKA”, jak również relacje z wydarzeń i spotkań organizowanych na obszarze LGD przez społeczność lokalną.

Wydarzeniem, które było bardzo udane i przyciągnęło wielu mieszkańców i turystów, był rajd rowerowy i piknik rodzinny z Koroną Sądecką... zachęcamy do obejrzenia zdjęć.

Przedstawiamy także wywiady z naszymi beneficjentami i przedsiębiorcami, którzy złożyli wnioski i otrzymali dofinansowanie na swój biznes. Zachęcają i radzą jak, dotacja z LGD pomogła im w realizacji marzeń.

Zwracamy także uwagę na nabory związane z realizacją projektów grantowych w dwóch obszarach tematycznych: „Czas wolny dla dzieci, młodzieży i seniorów oraz „Oferta kulturalna”. Jeśli działasz lokalnie i niekomercyjnie, a przede wszystkim masz pomysł na zaktywizowanie społeczności w oparciu o potencjał obszaru LGD, te nabory są właśnie dla Ciebie bądź organizacji, którą reprezentujesz.

Zapraszamy do cyklicznych zapowiedzi wydarzeń kulturalnych i społecznych w gminach obszaru LGD.

A w rubryce „Nadesłane do redakcji...” przedstawiamy ciekawe, oddolne inicjatywy naszych mieszkańców, które pokazują, że warto się integrować, podtrzymywać tradycję i podejmować działania, które kierujecie do swoich małych, lokalnych ojczyzn, zachowując przy tym kulturę i zwyczaje.

Do jesiennej kuchni, pełnej smaku dojrzałych owoców i warzyw zapraszają Panie z KGW, prezentujące wypróbowane i smaczne przepisy, które mogą być inspiracją dla wszystkich lubiących piec i gotować.

Życzymy miłej lektury

Zespół LGD



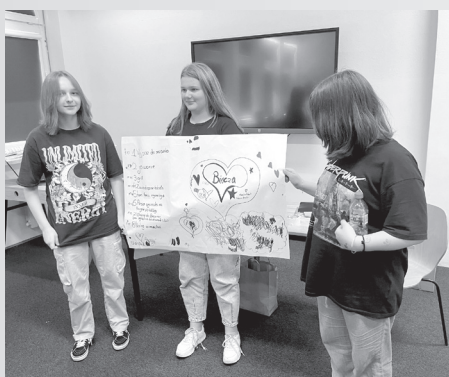
TWORZYMY NOWĄ STRATEGIĘ NA LATA 2023-2027 – SPOTKANIA I WARSZTAT STRATEGICZNY

W ramach prac związanych z tworzeniem nowej strategii rozwoju na lata 2023-2027, zostały zorganizowane spotkania konsultacyjne z następującymi grupami: dzieci i młodzież, niepełnosprawni, przedsiębiorcy, gospodarstwa agroturystyczne, seniorzy, osoby bezrobotne, kobiety i osoby aktywne fizycznie, rolnicy i gospodarstwa agroturystyczne, osoby młode do 25 roku życia, turyści, przedstawiciele kultury i organizacje pozarządowe, których celem była prezentacja wypracowanych założeń w zakresie rozwoju oraz zebranie propozycji projektów do realizacji w latach 2023-2027.

Ponadto, w dniu 25 lipca 2022r. odbył się pierwszy warsztat strategiczny związany z przygotowaniem Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2023-2027. Spotkanie otworzył Pan Marcin Bulanda – Prezes oraz Pani Kinga Chrzastowska – Członek Zarządu. W warsztacie uczestniczyli przedstawiciele gmin: Chelmiec, Grybów, Kamionka Wielka, Miasta Grybów, Krynica-Zdrój, Piwniczna-Zdrój, Muszyna, Nawojowa, Łabowa, Ryto, przedstawiciele przedsiębiorców, marki lokalnej oraz organizacji pozarządowych. Jego celem było wprowadzenie do procesu planowania strategicznego, określenie założeń wyjściowych, diagno-

za problemów wraz z ich analizą oraz opracowanie misji rozwoju. Podczas warsztatów uzgodniono również harmonogram spotkań w każdej z wymienionych wyżej gmin. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie i konstruktywne rozmowy.

Spotkania konsultacyjne i warsztat strategiczny pokazały, iż siłą lokalnych grup działania jest aktywność mieszkańców, kiedy każdy z nas może określić kierunki i zaważczyć o rozwój swoich Małych Ojczyzn.



ZA NAMI WAKACYJNY RAJD ROWEROWY Z KORONĄ SĄDECKĄ



Za nami kolejny Rajd rowerowy z LGD Koroną Sądecką podsumowujący sezon wakacyjny. Tym razem kręciliśmy na obszarze gminy Chelmiec. W rajdzie rowerowym łącznie wzięło udział 75 osób. Rowerzyści przejechali dwie trasy: trasa dla średniozaawansowanych oraz trasa dla rodzin z dziećmi. Najmłodszy uczestnik miał roczek i całą trasę przejechał z tatą na wózku, natomiast najstarszy rowerzysta miał 77 lat. Obaj pokonali ponad 33 kilometry na trasie średniej. Każdy uczestnik rajdu otrzymał bezpłatny pakiet startowy. Rajd rozpoczęto w dwóch turach, na trasę o łącznej długości 33 km wcześniej wyruszyli wprawieni rowerzyści. Rajd otworzył Prezes LGD „KORONA SĄDECKA” Pan Marcin Bulan-

da, który również jechał na trasie średniej. Po zmaganiach na cyklistów czekał ciepły posiłek obiadowy z kompotem i ciastem. Smaczny poczęstunek przygotowany został przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich Krasne Potockie. Za te wyczyny dla wszystkich uczestników należą się podziękowania za szerzenie idei aktywnego i zdrowego spędzania czasu. Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków otrzymanych z budżetu Gminy Chelmiec.

Zachęcamy do śledzenia poczynąń Grybowskiej Grupy Rowerowej, której dziękujemy za prowadzenie wakacyjnego rajdu. link: <https://www.facebook.com/groups/2431651257064309/>



NABÓR NA GRANTY

Już wkrótce nabory wniosków na granty do 30 tys. zł dla organizacji pozarządowych w zakresach: Oferta kulturalna i Czas wolny dla dzieci, młodzieży i seniorów. Zachęcamy do śledzenia strony internetowej www.lgdkoronasadecka.pl i składania wniosków.

REKREACYJNA ZABAWA NA PIKNIKU W ŚWINIARSKU

Na zakończenie wakacji LGD „KORONA SĄDECKA” zorganizowała w dniu 28.08.2022 r. w Świniarsku, piknik rodzinny, który był zwieńczeniem organizowanego wcześniej rajdu rowerowego po gminie Chełmiec. Na zakończenie wakacji LGD „KORONA SĄDECKA” zorganizowała w dniu 28.08.2022r. w Świniarsku, piknik rodzinny, który był zwieńczeniem organizowanego wcześniej rajdu rowerowego po gminie Chełmiec. Wisienką na torcie podczas pikniku był występ folkowo-rockowy **Orkiestry Dętej z Mystkowa** pod dyrekcją Mateusza Głowczyka, którzy zaprezentowali swój kunszt i nowe aranżacje muzyczne w odświeżonej rozrywkowej. Na scenie wystąpili soliści: Małgorzata Dudek, Anna Oleksy, Iwona Chruślicka, Michał Skoczeń i Dawid Tabor. Gośćmi honorowymi byli: Radna Sejmiku Województwa Małopolskiego Pani Marta Mordarska, Wójt Gminy Chełmiec – Pan Bernard Stawiarski, Przewodniczący Rady UG Chełmiec – Pan Wiesław Sołdrowski, Radni Gminy Chełmiec: Pan Andrzej Tyrkiel i Pan Jan Mróz.

Podczas pikniku zaprezentowały się lokalne **Koła Gospodyń Wiejskich z Krasne Potockie, Małej Wsi, Marcinkowic, Paszyna i Rdziszowa**. Na scenie gościliśmy również **grupę seniorów z Kamionki Wielkiej**, którzy odegrali dla uczestników scenę dotyczącą profilaktyki uzależnień w unikatowej aranżacji oraz w ciekawych strojach. Stoisko sportowe zapewnione było dzięki obecności pracowników **Decathlon**, którzy aktywnie zaangażowali

najmłodszych w rozgrywki sportowe na zielonej murawie. **Fundacja „Polska na Rowerze”** przygotowała pogadankę dotyczącą sprawnego pakowania się na rowerowe podróże małej dużej, czym wzbudziła duże zainteresowanie wśród cyklistów. Podczas festynu gościliśmy przedstawicieli **Stowarzyszenia Sursum Corda**, którzy zorganizowali punkt w zakresie nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu nowosądeckiego oraz wolontariatu w regionie. Swoje stoiska mieli przedstawiciele **Tupperware** oraz **Stowarzyszenia Inicjatyw Oświatowych „Iskierka”**. Wszystkie dzieci bawiły się podczas wspólnych animacji, malowania twarzy, dmuchawców oraz rozgrywek sportowo-rekreacyjnych. Serdecznie dziękujemy wszystkim gościom, wystawcom, gospodyniom, obsłudze i uczestnikom za obecność podczas pikniku. Zadanie publiczne było współfinansowane ze środków otrzymanych z budżetu Gminy Chełmiec.





CZAS NA INNOWACJĘ „PIĄTECZKA” – PRZYSTANEK EMOCJONALNY PRZEDSZKOLAKA

Spółdzielnia Socjalna „Przedkolaki to My” w partnerstwie z LGD „Koroną Sądecką” realizuje formułę wdrażania oraz upowszechniania innowacji społecznej z obszaru kształcenia pod nazwą „Piąteczka – przystanek emocjonalny przedszkolaka”.

Powyższa innowacja to dziesięć pakietów edukacyjno-terapeutycznych (scenariusze, instruktaże dla nauczycieli, instruktaże dla rodziców), skonstruowanych pod kątem najważniejszych tematów, wynikających z zauważanych niepowodzeń w zakresie trudności emocjonalno-społecznych przedszkolaka.

Nasza innowacja łączy trzy aspekty:

- edukacyjny – pakiet skierowany jest do nauczycieli, psychologów/pedagogów, trenerów, rodziców/opiekunów oraz dzieci;
- terapeutyczny – doskonalenie umiejętności korzystania ze wspierających lub alternatywnych metod z obszaru emocjonalno - społecznego, doskonalenie słownictwa i umiejętności, nabywanie nowych kompetencji społecznych przez dzieci;
- zabawowy – ćwiczenia i zabawy uczące i bawiące na poziomie dziecka.

Konstrukcja zajęć skrojona jest pod grupy 6-8 osobowe, dla dzieci wybranych do treningu umiejętności emocjonalno-społecznych, wykazujących trudności w tym zakresie. Nauczyciele wybierać mogą pojedyncze scenariusze, ćwiczenia i zabawy celem treningu emocjonalno-społecznego i wdrażać je jako propozycję oraz odpowiedź na zwiększające się zapotrzebowanie w tym zakresie.

Jednocześnie mogą oni poszerzać propozycję ćwiczeń w zależności od potrzeb i możliwości psychofizycznych dzieci. Instruktaże dla rodziców to zaproszenie do wspólnego spędzania czasu dzieci z rodzicami i wzmacniania wyuczonych umiejętności i zachowań na przestrzeni życia rodzinnego. Dodatkowym elementem są filmiki w wersji skróconej, które prezentują fragmenty podejmowanych działań z poszczególnych zagadnień, stanowiąc wsparcie oraz podnosząc atrakcyjność podejmowanych tematów.

Propozycja scenariuszy i instruktaży dla nauczycieli oraz instruktaży dla rodziców to próba stworzenia wspólnego dialogu w zakresie kompetencji dzieci, który skutkować będzie zespołową pracą nad kluczowymi umiejętnościami z zakresu funkcjonowania społecznego przyszłych pokoleń.

Wspólna praca dwóch równoległych środowisk patrzących w tym samym kierunku przynosi efekty i wzmacnia dzieci, które stają się coraz bardziej świadome i radosne.

Nasi pierwsi odbiorcy projektu innowacyjnego to rodzice oraz przedszkolaki, uczęszczający do Niepublicznego Przedszkola Integracyjnego „Bajkowa Kraina” w Biczycach Dolnych.

#mikrozmiiany to makrozmiiany – zauważ to u swojego dziecka 😊

Po prostu – bądź z nami!

Więcej informacji: <https://www.przedkolakitomy.pl/wiadomosc/czasnainnowacje>, tel. 726 300 487.

Tekst: **Monika Gomółka-Sromek**

ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE W GMINACH OBSZARU LGD



O tym, jakie działania społeczno-kulturalne dla swoich mieszkańców planują gminy z obszaru LGD, dowiemy się poniżej. W imieniu Organizatorów serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w planowanych wydarzeniach.

Gminny Ośrodek Kultury w Chełmcu:

- **Październik 2022 r. Marcinkowice, XXIX Bieg Legionisty Marcinkowice.** W październiku br. wspólnie z placówkami oświatowymi i koordynatorem do spraw sportu szkolnego przeprowadzany jest Bieg Legionisty, inaugurujący w ten sposób rocznicowe obchody Bitwy Marcinkowickiej. W zawodach bierze udział około 500 uczniów ze szkół z terenu Gminy Chełmec. Biegi odbywają się na stadionie sportowym LKS Marcinkowice. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale i poczęstunek. Zwycięzcom w każdej kategorii zostają wręczone puchary i dyplomy.
- **Październik 2022 r. Chełmec, VI Gminny Konkurs Młodych Instrumentalistów.** Konkurs adresowany jest do uczestników zajęć szkółek muzykowania, które działają pod auspicjami GOK w Chełmcu. Celem głównym jest popularyzacja zainteresowań muzycznych, poszukiwanie i promowanie talentów oraz umożliwienie młodzieży występu oraz konfrontacji własnych umiejętności z rówieśnikami.
- **Grudzień 2022 r. Chełmec. Mikołajki dla dzieci niepełnosprawnych z terenu Gminy Chełmec.**
- **Grudzień 2022 r. Galeria Trzy Korony Nowy Sącz Wielki Jarmark Bożonarodzeniowy.** Celem Jarmarku jest promocja naszego regionu oraz prezentacja dorobku kulturalnego związanego ze świętami Bożego Narodzenia, a także pokazanie umiejętności plastycznych mieszkańców Gminy Chełmec, Sądecczyzny i innych zakątków Małopolski. Do aktywnego udziału w organizacji tak wielkiego i wyjątkowego przedsięwzięcia zapraszamy artystów, rękodzielników, wytwórców produktów lokalnych, stowarzyszenia, koła gospodyń wiejskich i zespoły folklorystyczne.



Gminy Ośrodek Kultury w Grybowie:

- **02 październik 2022 r. Ptaszkowa. Dzień Seniora.** Organizator Radna Gminy Grybów Pani Maria Michalik oraz GOK w Grybowie i Zespół Szkolno - Przedszkolny Nr 1 w Ptaszkowej.
- **11 listopad 2022 r. Binczarowa. Gminne Obchody Święta Niepodległości.** Organizatorzy: GOK Grybów, Filia GOK w Binczarowej, Sołectwo, Szkoła i Parafia w Binczarowej.
- **Grudzień 2022 r. Ptaszkowa, VI Gminny Konkurs na Szopkę Bożonarodzeniową.** Organizatorzy: GOK Grybów i Filia GOK w Ptaszkowej.
- **Grudzień 2022 r. Binczarowa, Cieniawa, Gródek, Kąclowa, Krużłowa Wyżna, Polna, Ptaszkowa, Stara Wieś. Konkursy plastyczne na ozdoby świąteczne związane z okresem Świąt Bożego Narodzenia.** Organizatorzy: GOK i Filie GOK.
- **Grudzień 2022 r. Biała Niżna, Cieniawa, Gródek, Siołkowa, Krużłowa Wyżna, Wysskitna, Spotkania Seniorów.** Organizatorzy: sołectwa, parafie, filie GOK i GOK Grybów.

Gminy Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej:



- Październik 2022 r. *Mystków, Mszalnica, Bogusza*. Warsztaty ceramiczne dla dzieci.
- Październik 2022 r. *Bogusza*. Turniej piłki siatkowej.
- Październik 2022 r. *Bogusza*. Plener malarski.
- Październik 2022 r. *Mszalnica*. Jesienne obrazy ze sznurka i liści kasztana.
- Październik 2022 r. *Mystków*. Malowanie kamieni-warsztat.
- Październik-listopad 2022 r. *Mystków*. Bransoletki z makramy – warsztaty.
- Listopad 2022 r. *Mszalnica*. Warsztaty wykonywania lampionów i witraży.
- Listopad 2022 r. *Kamionka Wielka*, Konkurs na spot „Młodzi reporterzy na rzecz ochrony środowiska”.
- Listopad 2022 r. *Bogusza*. Gminny konkurs „Lachowskie godanie”.
- Listopad 2022 r. *Bogusza*. Turniej tenisa stołowego.
- Listopad 2022 r. *Bogusza*. Zabawa andrzejkowa.
- Listopad 2022 r. *Mystków, Mszalnica, Bogusza*. **Andrzejki**.
- Listopad 2022 r. *Mystków, Mszalnica, Bogusza*. **Jak radzić sobie ze stresem-zajęcia warsztatowe**.
- Grudzień 2022 r. *Kamionka Wielka*. **Gminny Konkurs Piosenki Świątecznej**.
- Grudzień 2022 r. *Mystków, Mszalnica, Bogusza*. **Mikołajki z GOK**.
- Grudzień 2022 r. *Mystków, Mszalnica, Bogusza*. **Integracja międzypokoleniowa -warsztaty ozdób bożonarodzeniowych**.



Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie:



- Wrzesień/Październik 2022 r. *Grybów*. **XIX Ogólnopolski konkurs poetycki pt. „Echo moich gór”**. Jedną z jury będzie Pani Izabela Skrzypiec-Dagnan – autorka powieści obyczajowych. Laureatka wielu konkursów prozatorskich i poetyckich, w tym organizowanego przez Bibliotekę w Grybowie konkursu „Echo moich gór”.
- 01październik 2022 r. *Grybów*. **„Noc Bibliotek”** – hasłem tego rocznej edycji jest „To się musi powieść”. Organizator zapewnia mnóstwo atrakcji z nagrodami. Ilość miejsc ograniczona.
- 11 listopada 2022 r. *Grybów*. **Narodowe Święto Niepodległości**.
- 06 grudnia 2022 r. *Grybów*. **Mikołajki**
- Grudzień 2022 r. *Grybów*. **Wigilia na Rynku w Grybowie**
- Grudzień 2022 r./Styczeń 2023 r. **Powitanie Nowego Roku**.

Szczegółowe informacje będą zamieszczane na plakatach, Facebooku oraz naszej stronie internetowej grybow.pl

Z cyklu „Nadesłane do Redakcji...” publikujemy artykuły: o imprezie integracyjnej w Małej Wsi, nagrodzie za zdrową potrawę dla KGW w Wyskitnej, o wydarzeniach kulturalnych w mieście Grybów, ciekawym projekcie partnerskim łączącym kulturę lachowską i hebrajską i inicjatywie promującej dorobek literacki w Narodowym Czytaniu w Gminie Kamionka Wielka, organizacji akcji odblaskowej w SP w Rdziostowie, projekcie o tematyce leśnej dla dzieci realizowanym przez KGW w Kamionce Wielkiej oraz realizacji następnych projektów skierowanych do mieszkańców obszaru przez Stowarzyszenie dla Ciebie. Natomiast do jesiennej kuchni Korony Sądeckiej zapraszają Panie z KGW Ptaszkowa, Rdziostów, Kamionka Wielka i Stowarzyszenia Gospodyń „Konwalia” z Małej Wsi.

* * *

„Mała Wieś się integruje”

W dniu 17.07.2022 roku Mała Wieś pod hasłem „Czy znam swojego sąsiada- Jestem seniorem działam z wigorem” „Powitała lato” na obiektach sportowych przy świetlicy. Organizatorem imprezy było Stowarzyszenie Gospodyń „Konwalia”. Przedsięwzięcie było możliwe dzięki współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury, Stowarzyszeniem Sursum Corda i Fundacją Dzień Dobry. Wśród zaproszonych gości powitaliśmy Przewodniczącego Rady Gminy Pana Wiesława Szoldrowskiego z małżonką, Radnych Gminy Chełmiec, Wiceprezes Sursum Corda Panią Halinę Rams, Panią Prezes Fundacji Dzień Dobry Renatę Czerwińską i koordynatora Panią Joannę Bodzioną, Gminnego Komendanta Straży Pożarnej Pana Ireneusza Mamaka, Panią Kierownik Wydziału Sportu Ewelinę Zygmunt wraz z instruktorem tenisa Panem Wiesławem Maciuszkiem. Rolę konferansjera pełnił zaprzyjaźniony z Sołtysem Małej Wsi Zygmunt Plewą Pan Franciszek Bartuła „Franczesko”. Nad całością imprezy od strony logistycznej i nie tylko czuwał Radny Przewodniczący Komisji Oświaty i Sportu Andrzej Tyrkiel. Na boisku sportowym powitaliśmy mieszkańców Małej Wsi i okolicznych miejscowości. Impreza oprócz radosnej zabawy zawierała wiele konkursów między innymi: wykonane w domu latawce, wianki z ziół, kwiatów polnych, przeciąganie liny, skoki w dal z atrakcyjnymi nagrodami, komplety filiżanek, zegarki, słodycze itp. Podczas imprezy zostały wręczone nagrody z XI Turnieju Tenisa Ziemnego, którego wyniki przedstawiają się następująco: Kategoria Senior: I miejsce Kacper Grabski, II miejsce Michał Tyrkiel; dwa równorzędne III miejsca



POZNAJMY NASZYCH BENEFICJENTÓW – PRZEDSIĘBIORCÓW

Dotacje LGD „KORONA SĄDECKA” w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 to m.in. pomoc na operacje w zakresie rozwoju przedsiębiorczości na obszarze wiejskim, objętym strategią rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność w zakresie podejmowania i rozwoju działalności gospodarczej dla mieszkańców i przedsiębiorców z obszaru działania LGD „KORONA SĄDECKA” tj. Gminy Chelmiec, Grybów, Kamionka Wielka

i Miasta Grybów. Cieszymy się, że z naboru na nabór chętnych na podejmowanie i rozwój działalności jest coraz więcej. Poniżej prezentujemy wywiady z naszymi beneficjentami – przedsiębiorcami, którzy nie bali się wyzwań i realizacji własnych marzeń czy to na nowy biznes czy też na rozwój swoich firm. Gratulujemy im pozyskania dotacji, założenia firm i życzymy, aby byli dalej kreatywni, rozsądni i odważni, i aby zamierzenia i plany przyniosły oczekiwany zysk i satysfakcję z bycia przedsiębiorcą 😊

Nazwa firmy: **ERISA Eryka Salamon**

Oferowane usługi: **produkcja i sprzedaż odzieży, bielizny oraz dodatków z jedwabiu przez pracownię krawiecką.**

<https://www.instagram.com/erisa.premium>

<https://www.facebook.com/erisa.premium>

1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

Dotacja z LGD była dla mnie niezbędna. Zakupiłam dzięki niej profesjonalny sprzęt, założyłam sklep internetowy (erisa.pl) oraz podjęłam pierwsze kroki w reklamie moich produktów.

2. Co może Pani/Pan polecić tym co zamierzą założyć własną działalność?

Jeśli masz pasję, coś co lubisz robić - działaj. U mnie to było szycie, stąd pomysł na tworzenie produktów wysokiej jakości z jedwabiu, takich jak akcesoria do włosów. Jest to recepta na czerpanie przyjemności z pracy. Istotnym elementem przy zakładaniu działalności gospodarczej jest też



opracowanie biznesplanu. Przemysłana strategia, dobry pomysł, zabezpieczenie finansowe (przy otrzymaniu dotacji jest to zdecydowanie łatwiejsze), pozwolą na zminimalizowanie ryzyka niepowodzenia.

Nazwa firmy: **abc-IO Adam Michalik** **abc-io.net.pl**

Oferowane usługi: **usługi z zakresu programowania sterowników PLC i aplikacji webowych oraz szkolenia z zakresu programowania sterowników PLC i automatyki przemysłowej.**



1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

Dzięki dotacji możliwy był zakup sprzętu i oprogramowania niezbędnego do rozpoczęcia działalności. Dzięki zasobom firmy uzyskanym między innymi z dofinansowania, w ostatnich dwóch latach wdrożyliśmy dla naszych klientów szereg responsywnych stron internetowych. Braliśmy również aktywny udział w projektach badawczo-rozwojowych we współpracy z AGH w Krakowie oraz Wojskową Akademią Techniczną w Warszawie m. in. przy projekcie „Urządzenia do stymulacji mięśni kręgosłupa w podwieszeniu”.

2. Co może Pani/Pan polecić tym co zamierzą założyć własną działalność?

Przed podjęciem własnej działalności gospodarczej warto przygotować strategię firmy oraz dobrze dobrać profil jej działalności. Najlepiej w oparciu o posiadane doświadczenie i umiejętności.



Nazwa firmy: **Kompleks Rekreacyjno-
-Wypoczynkowy, „Chata u Migacza”**
Urszula Migacz, Biała Niżna 206, 33-330 Grybów
www.chataumigacza.pl

Oferowane usługi: **Organizujemy małe wesela a także uroczystości rodzinne i imprezy firmowe.**

1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?



Dotacja z LGD Korona Sądecka była dla nas kluczowa i była krokiem milowym w rozwoju naszej działalności gastronomicznej, ponieważ dzięki pozyskanym środkom mogliśmy zrealizować niezbędne i konieczne inwestycje oraz wyposażenie które nie byłibyśmy w stanie wykonać tylko z własnych środków, przez co dotacja z LGD bardzo mocno przyczyniła się do rozwoju naszego Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Chata u Migacza”.

Dotacja z LGD Korona Sądecka była dla nas kluczowa i była krokiem milowym w rozwoju naszej działalności gastronomicznej, ponieważ dzięki pozyskanym środkom mogliśmy zrealizować niezbędne i konieczne inwestycje oraz wyposażenie które nie byłibyśmy w stanie wykonać tylko z własnych środków, przez co dotacja z LGD bardzo mocno przyczyniła się do rozwoju naszego Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Chata u Migacza”.



2. Co może Pani/Pan polecić tym co zamierzają założyć własną działalność?

Wszystkim którzy zamierzają założyć własną działalność a przy tym mają ograniczony budżet proponujemy nie bać się i sięgać po możliwe formy wsparcia np. z LGD Korona Sądecka której pracownicy zawsze bardzo uprzejmie i merytorycznie służą pomocą o czym przekonaliśmy się wielokrotnie dzwoniąc z różnymi pytaniami lub prosząc o doradę którą zawsze otrzymywaliśmy. Ponadto w tych niewątpliwie dość trudnych i niestabilnych czasach polecamy aby po prostu spokojnie i cierpliwie robić swoje najlepiej jak się potrafi i na miarę swoich możliwości.

Nazwa firmy: **Dam-Car Damian Grebla**
33-331 Stróże 773, NIP:734-357-82-80

Oferowane usługi: **Oferujemy szeroki wachlarz usług z zakresu mechaniki samochodowej:**

- Diagnostyka komputerowa (pojazdów osobowych, ciężarowych, ciągników i maszyn),
- Wulkanizację (wymiana opon, naprawa i sprzedaż opon),
- Naprawy ogólne (np. wymiana oleju, filtrów, klocków i tarcz hamulcowych, regeneracja skrzyń, konserwacja pojazdów, naprawy usterek i awarii itp.),
- Wymiana oleju w skrzyniach automatycznych metodą dynamiczną,
- Geometrię 3D,
- Demontaż zapieczonych wtryskiwaczy,
- Serwis klimatyzacji,
- Pomoc Drogową 24/7.

1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

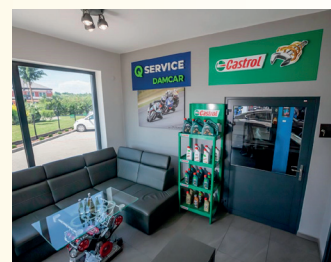
Dotacja z LGD „Korony Sądeckiej” była ważna oraz przyczyniła się do rozwoju naszej firmy. Dzięki niej zakupiliśmy nowoczesny sprzęt niezbędny do funkcjonowania



naszego serwisu. Za sprawą pozyskanego sprzętu uzyskaliśmy nowe grono klientów, które ciągle się rozrasta.

2. Co może Pani/Pan polecić tym co zamierzają założyć własną działalność?

Z naszej strony możemy śmiało polecić założenie własnej działalności, ponieważ uważamy, że własny biznes pomaga nam rozwijać naszą pasję i dążyć do postawionych sobie celów. Najważniejszy jest pomysł na biznesplan i odpowiednie zagospodarowanie środków uzyskanych z dofinansowania. Dlatego nie bójmy się podejmować ryzyka i korzystajmy z pomocy finansowej, którą udzielają nam różne instytucje państwowe na otwarcie oraz rozwój własnej działalności gospodarczej.



Nazwa firmy: **PERSONA Pracownia Psychologiczna Katarzyna Nowak**
pracowniappsychologiczna-persona.pl
www.pracowniappsychologiczna-persona.pl

Oferowane usługi: Badania psychologiczne dla: kierowców zawodowych, kierowców pojazdów uprzywilejowanych i przewożących wartości pieniężne, instruktorów nauki jazdy i egzaminatorów, kierowców samochodów służbowych kierowców Taxi, kandydatów na kierowców, kierowców przedłużających uprawnienia, kierowców skierowanych na badanie z powodu przekroczenia limitu 24 punktów karnych, osób, które zostały z jakiegoś powodu skierowane przez lekarza, kierowców skierowanych na badanie po utracie prawa jazdy z powodu prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych. Badania z zakresu medycyny pracy, badania: operatorów sprzętu: wózków jezdniowych oraz suwnic, spycharek, koparek, podnośników a także walców i innych, osób wykorzystujących samochód do celów służbowych, badania w zawodach wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej. Badamy również: widzenie zmierzchowe, widzenie stereoskopowe, wrażliwość na olśnienie. W ofercie mamy również: pomoc psychologiczną dla dorosłych i dzieci oraz treningi Biofeedback.



PERSONA
Pracownia Psychologiczna
Katarzyna Nowak

PSYCHOLOG
BADANIA KIEROWCÓW
574 228 226



1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

Dzięki dotacji uzyskanej z LGD „KORONA SĄDECKA” moja firma może oferować usługi, do których niezbędny jest specjalistyczny sprzęt. Wsparcie to umożliwiło mi urealnić moje plany i marzenia.

2. Co może Pani/Pan polecić tym co zamierzą założyć własną działalność?

Na pewno dużo cierpliwości i wytrwałości. Otwieranie swojej firmy często wiąże się z ogromem pracy i stresu. I choć może być ciężko to warto.

Nazwa firmy: **Firma Handlowo-Usługowa „Twój ogród” Krystyna Bieniek**

Oferowane usługi: Firma ukończyła właśnie drugi pełny sezon działalności i koncentruje się na trzech głównych rodzajach usług:

■ **w zakresie pielęgnacji przestrzeni przydomowej** (głównie usługi związane z nasadzeniem roślin i późniejszymi zabiegami pielęgnacyjnymi typu nawożenie, przycinanie, przygotowywanie do sezonu zimowego a później wiosennego). Aktualnie jest bardzo dużo zapytań i przygotowujemy wstępne wyceny przyszłorocznych (wczesnowiosennych) prac związanych z przydomowymi warzywniakami oraz mini-szklarniami. Według nas wynika to ze wzrostu świadomości w temacie zdrowego odżywiania jak również wszechobecnej drożdżyny

w lokalnych sklepach oraz na rynkach, gdzie Sądeczanie głównie się zaopatrują.

■ **w zakresie opieki nad zwierzętami domowymi podczas dłuższej nieobecności właścicieli** (głównie jest to karmienie, wyprowadzanie na spacer ale również zdarzają się zlecenia typu zawiezenie do weterynarza lub fryzjera zwierzęcego). Miewamy pod opieką psy, koty, króliki ale zdarzają się również bardziej egzotyczne zwierzęta typu kameleony czy też jaszczurki i pająki. Szczyt zapotrzebowania na te usługi przypada w okresie wakacji oraz świąt i dłuższych weekendów.

■ **wykonywanie dekoracji i haftów na odzieży** – bardzo przyjemna praca (traktuję ją jako hobby), którą zazwyczaj wykonuję zimą ponieważ wtedy jest przerwa od prac ogrodniczych i mam więcej czasu na takie precyzyjne zajęcia.

1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

Od dawna myślałam o założeniu własnej działalności związanej z kwiatami (m.in. z tego powodu ukończyłam roczną Szkołę Policealną Żak na kierunku: Florysta) i pierwotnym pomysłem była kwaciarnia. Jednakże po dogłębnym rozeznaniu lokalnego rynku i aktualnego zapotrzebowania na usługi zdecydowałam się postawić na ogrodnictwo oraz niszową usługę związaną z opieką nad zwierzętami domowymi i haftami. Dzięki dotacji z LGD „KORONA SĄDECKA” możliwy był zakup środków trwa-



* Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

TWÓJ OGRÓD

Zagospodarowanie i pielęgnacja przestrzeni
Elementy dekoracyjne
Opieka nad zwierzętami domowymi

tel: 602 77 44 23 , 735 913 499

łych i wyposażenia, które w połączeniu z posiadanymi już zasobami materialnymi oraz zdobytą wiedzą i doświadczeniem (jako ogrodnik-hobbysta) dało bardzo dobrą bazę pod świadczone usługi. Otrzymana dotacja była taką trampoliną, która bardzo pomogła mi rozwinąć skrzydła.

2. Co może Pani/Pan polecić tym co zamierzą założyć własną działalność?

Nazwa firmy: **MI collection Monika Fałowska** www.micollection.pl

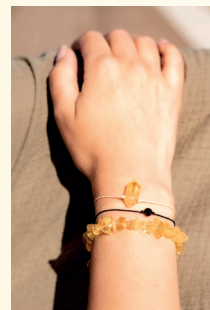
Oferowane usługi: sklep internetowy: odzież, biżuteria, kadzidła, dodatki, rozwój osobisty.

1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

Niewątpliwie dotacja z LGD przyczyniła się do rozwoju firmy, ale przede wszystkim bardzo pomogła na starcie. Wszyscy wiemy jak ciężko jest na początku kiedy wydatki są niekończące. Bez dotacji otwarcie firmy trwało by o wiele dłużej. Jest to ogromna pomoc dla startujących przedsiębiorców. Niedawno minął rok od otwarcia mojej firmy i czasem nie mogę uwierzyć, że jestem już w takim miejscu o jakim rok temu mogłam tylko marzyć. Bez dotacji dziś byłabym daleko od miejsca, w którym teraz jestem.

2. Czy może Pani/Pan polecić tym co zamierzają założyć własną działalność?

Wszystkim, którzy zamierzają założyć własną działalność życzę dużo odwagi i wiary w siebie i swoje umiejętności. Przede wszystkim zachęcam by działali w branżach, które ich pasjonują i by korzystali z dotacji, które oferuje LGD Korona Sąddecka ponieważ są to spore środki i jak najbardziej DOSTĘPNE i MOŻLIWE do pozyskania.



Gdy starałam się o dotacje mój projekt zaczynał się od słów „Jeśli potrafisz o czymś marzyć, to potrafisz także tego dokonać”. I tak się stało. Wszystkim tym, którzy zakładają własną działalność polecam wzięcie dotacji na otwarcie działalności. Taka pomoc na początku drogi jest ogromnie cenna. Nie bójcie się, bo warto jest walczyć o swoje marzenia. Wiara w siebie i we własne możliwości oraz wytrwałość w drodze do obranego celu sprawi, że odniesiecie sukces.

Nazwa firmy: **MAR-BUD Usługi remontowo-budowlane Marcin Michalik**
33-300 Librantowa 266, tel. 511 076 977

Oferowane usługi: Firma świadczy usługi remontowo-budowlane obejmujące doradztwo w zakresie doboru materiałów, rozwiązań budowlanych i profesjonalne wykonanie. W szczególności oferta obejmuje adaptację i modernizację wnętrz, aranżację i zabudowę przestrzeni, malowanie, tapetowanie, fototapety z krajobrazem naturalnym lub wzorami lachowskimi, układanie glazury, terakoty, podłogi panelowe, tynki dekoracyjne, gładzie, ściany i zabudowy z płyt g-k, sufity podwieszane, ocieplenia budynków wraz z elementami dekoracyjnymi z drewna/kamienia i inne.

1. Czy dotacja z LGD była ważna/przyczyniła się do rozwoju?

Otrzymana dotacja była motorem napędowym do założenia mojej firmy. Z pewnością przyczyniła się do jej

rozwoju, ale przede wszystkim ułatwiła start, który jest bardzo trudny, gdyż wymaga dużych nakładów finansowych. Dzięki dotacji, mogłem zakupić wysokiej jakości, profesjonalny sprzęt do prac remontowo-budowlanych, niezbędny do wykonywania zleceń. Droga do rozpoczęcia działalności dzięki otrzymanemu wsparciu była znacznie krótsza oraz łatwiejsza do pokonania.

2. Czy może Pani/Pan polecić tym co zamierzają założyć własną działalność?

Motywy założenia mojej działalności gospodarczej była chęć posiadania własnej firmy, działającej w branży, w której mam doświadczenie, w której doskonale znam rynek i zachodzące w nim zmiany. Jednym słowem własna działalność pomaga realizować swoje marzenia. Prowadząc firmę realizujemy się w obszarach, w których czujemy się dobrze. Na początku drogi nie bójmy się sięgać po bezwrotną pomoc w postaci dotacji, gdyż środki te bardzo ułatwiają start oraz pozwalają rozwijać działalność. Własna firma to wyzwanie, któremu warto stawić czoła. Jest doskonałym sposobem na samorealizację i satysfakcję z osiągniętych celów. Uwierzcie w siebie i swoje możliwości, a na pewno odniesiecie sukces.





Janusz Stanek oraz Paweł Hanua, wyróżnienie zostało przyznane dla Dariusza Zięby. W kategorii Junior: I miejsce Aleksandra Tyrkiel, II miejsce Emilia Bomba, III miejsce Joanna Kiełbasa oraz wyróżnienie dla Dawida Leśnika. Zostały także przyznane medale złote i srebrne za rozegrany mecz piłki nożnej w kategorii do 12 lat przez drużyny mieszane chłopców i dziewczyn. Rolę fotografa pełniła Pani instruktor świetlicy w Małej Wsi Pani Małgorzata Rojek. Na wyróżnienie zasługują wzorowe zgrillowane kiełbaski i boczek przez Pana Andrzeja Lupe, którymi częstowaliśmy uczestników imprezy. Gościnnie występowały Panie z Męciny zaprzyjaźnione z Kołem Gospodyń „Konwalia” z Małej Wsi z którymi realizujemy projekt pod nazwą „

Jestem Seniorom działam z wigorem”. Pani Stanisława Oleksy opowiedziała zebranim o dawnym pieczeniu chleba i razem z koleżankami zaśpiewały piosenkę „Polskie kwiaty”. Zaprezentował się także jeden z najmłodszych Małowsian Aleksander Jurek śpiewając sądeckie przyśpiewki. Koło Gospodyń „Konwalia” z Małej Wsi częstowało chlebem ze smalcem, ogórkami kiszonymi, waflami tortowymi, soczkami i wodę mineralną. Dlatego pragnę podziękować wszystkim Państwu, którzy tak aktywnie wspierali przebieg imprezy w tym szczególnie Lucynce Plewie, Danusi Natkowskiej, Halince Sambak i pozostałym koleżankom i kolegom z Rady Sołectkiej Walentemu Smąga, Romanowi Jurczakowi i wszystkim pracownikom Zakładu Gospodarki Komunalnej w Chelmcu za dmuchawce, podłogi itp. Nad oprawą muzyczną czuwali Jakub i Mateusz Iwańscy, którym serdecznie dziękujemy za trafny dobór repertuaru muzycznego. Prezes Stowarzyszenia Gospodyń „Konwalia” Zofia Smajdor serdecznie dziękuje za wszelką pomoc i współpracę przy organizacji tak ważnej dla nas wszystkich imprezy integracyjnej.

Tekst i zdjęcia: Z. Smajdor - Prezes Stowarzyszenia Gospodyń „Konwalia” w Małej Wsi.

Pierogi razowe z kiszka i kapusta – nagrodzona potrawa KGW w Wyskitnej

W dniu 21.08.2022 r. w Krynicy-Zdroju odbył się Małopolski Festiwal Smaków, organizowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego. Tłumy turystów i mieszkańców obszaru miały niepowtarzalną





okazję posmakować regionalnych specjalów przygotowanych przez wystawców ze wszystkich zakątków Małopolski. Podczas festiwalu Gminę Grybów reprezentowało Koło Gospodyń Wiejskich z Wyskitnej wraz z Panią Sołtys miejscowości Wyskitna oraz Radną Gminy Grybów Panią Anną Poznańską. Panie przygotowały ciekawe i zdrowe danie: pierogi razowe z kiszka i kapustą. Potrawa ta zdobyła uznanie i została nagrodzona 3 miejscem w kategorii Kół Gospodyń Wiejskich.

*Tekst: A.Poznańska, KGW w Wyskitnej.
Zdjęcia: A.Poznańska, U.Nowogórska, UMWM.*

Gratulujemy Paniom z KGW w Wyskitnej i cieszymy się, że tradycja przygotowywania regionalnych i jednocześnie zdrowych przysmaków, jest nadal podtrzymywana i pokazywana mieszkańcom i turystom☺

Wydarzenia i działania Miejskiego Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie

Zajęcia wakacyjne dla dzieci z terenu Miasta Grybów. Najmłodszy brali udział w różnorodnych zabawach edukacyjnych, kulturalnych, kreatywnych oraz sportowych. Głównymi atrakcjami wakacji były piesze wycieczki-pierwsza historyczna po grybowskich muralach, druga rekreacyjna zakończona pieczeniem kielbasy. W Amfiteatrze w Parku Miejskim Teatr Błaszany Bębenek przedstawił bajkę z serii „Asterix i Obelix”.



15 sierpnia Dzień Wojska Polskiego, który jak co roku obchodzony był bardzo uroczystie na pamiątkę zwycięskiej Bitwy Warszawskiej 1920 roku. Po nabożeństwie ulicami miasta odbył się przemarsz pod Pomnik w Parku Miejskim, gdzie złożono kwiaty. Tego dnia swoją obecnością Miasto Grybów zaszczyli: parlamentarzyści, samorządowcy, delegacje, poczty sztandarowe oraz mieszkańcy.

Narodowe Czytanie – w czytelni Biblioteki MCKiE w Grybowie panie z Dyskusyjnego Klubu Książki, uczennice z Liceum Ogólnokształcącego w Grybowie pod opieką Pani Joanny Grucy oraz pracownicy Biblioteki odczytali fragmenty „Ballad i romansów” Adama Mickiewicza. W tym roku Bibliotece zależało na międzypokoleniowym odczytaniu utworów Wieszca Romantyzmu.



Jesień Grybowska – w dniach 9,10,11 września 2022 roku na Stadionie Sportowym w Grybowie miały miejsce niezwykle wydarzenia. Piątek 9 września był Dniem Sportu dla dzieci i młodzieży. Młodzi sportowcy brali udział w konkurencjach nagrodzonych medalami oraz dyplomami. W sobotę 10 września oprócz Biegu Grybowiaka odbył się przegląd artystyczny dzieci i młodzieży z miejskich placówek oświatowych. Gwiazdami wieczoru byli Wojciech Gąssowski oraz zespół disco polo Piękni i Młodzi. Na zakończenie do tańca przygrywał zespół „Opium Cover Band”. W ostatnim dniu Jesieni Grybowskiej odbył się mecz piłki nożnej OLDBOY`ów Grybów z Kolejarem Stróże. W godzinach popołudniowych po nabożeństwie w intencji mieszkańców Miasta Grybów na wszystkich sympatyków i miłośników motoryzacji na grybowskiem rynku czekał pokaz zabytkowych pojazdów. Tego dnia na scenie wystąpiły zespoły: Synkopa oraz Górali, natomiast gwiazdami sceny byli: Teresa Werner oraz Sławomir. Między występami rozstrzygnięto konkurs 110 NAGRÓD na 110 – lecie „SHP SKŁADNICA”. Jesień Grybowską 2022 zakończono pokazem sztucznych ogni i dyskoteką z DJ.



*Tekst: E.Góra, Kierownik Biblioteki MCKiM w Grybowie.
Zdjęcia: MCKiM w Grybowie, zasoby UM Grybów.*

Gmina Kamionka Wielka partnerem projektu Spotkania Muzyczne Miast Partnerskich - *A połączyła nas muzyka*

29 sierpnia br. na naszej pięknej Czarnej Kępcy doszło do niezwykłego spotkania. Gościłmy, zaprzyjaźniony z sądeckim chórem Scherzo, chór kameralny NITZAN z Izraela, który przybył do Polski, aby wziąć udział w uroczystościach związanych z 80 rocznicą likwidacji getta żydowskiego w Nowym Sączu.

Poniedziałkowe wieczorne spotkanie przy naszych lokalnych smakołykach i grillu przygotowały niezawodnie, jak zwykle, panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Kamionce Wielkiej. Jednak najciekawszą część stanowiło spotkanie młodych, młodych kamionczan, członków Zespołu Regionalnego Skalnik, młodzieży z chóru Scherzo w Nowym Sączu i młodych Izraelitów, reprezentujących tak różną kulturę i tradycję. Muzyka, jak zwykle, okazała się ogromną siłą niwelującą wszelkie różnice, podziały, bariery. Skalnicy po zaprezentowaniu kilku naszych tradycyjnych tańców, które wywarły ogromne wrażenie na młodzieży z izraelskiej Netanye, porwali do tańca podziwiających ich obcokrajowców.

No i zaczęło się! Tańce lachowskie przeplatane izraelskimi, przyspiewki ziemi sądeckiej - hebrajskimi pieśniami i chóralnymi utworami. Biesiada trwała do późnych godzin



wieczornych. Goście (zarówno sądecki, jak i z zagranicy) byli zachwyceni naszą kulturą, gościnnością, otwartością, współpracą, życzliwością i uśmiechem.

Dziękujemy Pani Bogumile Kmak i wszystkim paniom z Koła Gospodyń Wiejskich, dziękujemy Pani Halinie Siedlarz i przedstawicielom Zespołu Regionalnego Skalnik za promowanie naszej małej ojczyzny w kraju i za granicami.

Nasi młodzi izraelscy przyjaciele są zachwyceni. Shahr i Yael (dziewczyny, które miałam przyjemność gościć w swoim domu przez tydzień) tak wspominają ten wieczór: To najbardziej ekscytujący dzień naszego pobytu w Polsce. Jesteśmy zachwycone tym, jak u was jest zielono, zrobiliśmy mnóstwo zdjęć. Wszystko, co zobaczyłyśmy było bardzo interesujące. Ciekawie było poznać inną kulturę, począwszy od jedzenia, poprzez tańce, piękne stroje, buty, sposób splatania włosów. Podobało mi się bardzo! W powietrzu czuć było radość i szczęście. Poznałyśmy wielu hojnych ludzi, którzy nas gościli, karmili, przytulali i dotrzymywali nam towarzystwa. Piękny i wzruszający był widok starszych kobiet, pięknie ubranych, które dla nas wspólnie gotowały te wszystkie pyszne rzeczy. Czuliśmy się jak u siebie w domu. Będziemy was mile wspominać.

A może jakaś wymiana partnerska? Skalnik- Nitzan?

Tekst i zdjęcia: Renata Ślipek



* * *

Narodowe czytanie w Gminie Kamionka Wielka

Gmina Kamionka Wielka od kilku lat bierze udział w Narodowym Czytaniu, promując dorobek literacki naszego kraju. W sobotnie popołudnie 3 września 2022 roku XI odsłonę Narodowego Czytania otworzyła Anna Ziobrowska-Dyrektor Gminnej Biblioteki. W ogólnonarodowym czytelnicznym spotkaniu usłyszeliśmy utwory „Ballad i romansów” – Adama Mickiewicza. W niecodziennej scenerii przy blasku księżyca nad jeziorem Świtez można było usłyszeć utwory: „Powrót taty”, „Świtezianka”, „Lilije”, „Kurhanek Maryli”, „Romantyczność”, „Niepewność” w wykonaniu: Wójta Gminy Kamionka Wielka — Pana Andrzeja Stanka, Radnych, Dyrektorów szkół, przedstawicieli instytucji kultury, członków Klubu Seniora w Kamionce Wielkiej, Towarzystwa Miłośników



Kamionki Wielkiej i Koła Gospodyń Wiejskich. Młodzież z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kamionce Wielkiej zabrała nas z humorem do karczmy Rzym, przedstawiając utwór „Pani Twardowska”.

Z okazji Narodowego Czytania prezydent Andrzej Duda wystosował list odczytany przez Wójta Gminy- Pana Andrzeja Stanka, w którym zaprosił Polaków do wspólnego odkrywania niezwykłej twórczości naszego Wieszca Narodowego.

Uroczystość poprowadziła Pani Dyrektor biblioteki wraz z Panem Janem Trojanem. Czytający utwory Adama Mickiewicza przenieśli nas w świat, w którym *nie masz zbrodni bez kary, a naruszenie przysięgi grozi biadą, w którym czucie i wiara silniej mówią (...), niż mędrca szkiełko i oko, w którym najwyraźniej widać przed oczyma duszy, gdzie warto mieć serce i patrzeć w serce.*

Spotkanie uświetnił zespół instrumentalno- wokalny w składzie: Magdalena Kurnyta,- solistka, Jolanta Marczuk-solistka, Maria Laskosz – pianino, Jadwiga Kondracka-skrzypce oraz śpiewający mali artyści: Martyna Książkiewicz i Szymon Kłębczyk, którzy swój warsztat wokalny ćwiczą pod opieką Pani Agnieszki Basiagi. Całość oprawy muzycznej przygotował Gminny Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej.

Utwory Adama Mickiewicza czytali:

Pan Andrzej Stanek – Wójt Gminy, Ks. Prałat Stanisław Ruchała, Krystyna Ogorzałek, Ireneusz Myjak, Marcin Kiełbasa, Michał Nowak, Izabela Zaczek, Mariusz Popieła, Magdalena Dąbrowska, Zofia Pawłowska, Teresa i Jan



Trojan, Irena i Bartłomiej Kłębczyk, Maria Basiaga, Grażyna Michalik, Bogumiła Kmak, Beata Filipowicz, Paulina Filipowicz, Anna Ziobrowska. A także młodzież z Zespołu Szkolno- Przedszkolnego pod opieką Pani Renaty Ślipek: Zuzanna Kiełbasa, Patrycja Jasińska, Mikołaj Młotkowski, Mikołaj Kiełbasa, Dawid Matusik, Łukasz Morański, Aleksander Kmak, Sandra Rumin.

Po czytelnicyzmaratonie odbyła się degustacja potraw przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich z Kamionki Wielkiej.

Wszystkim zaangażowanym oraz partnerom tegorocznego Narodowego Czytania serdecznie dziękujemy.

Tekst i zdjęcia: J. Kocemba, Gminna Biblioteka Publiczna w Kamionce Wielkiej

Inauguracja akcji „Odblaskowa szkoła” w Szkole Podstawowej w Rdziostowie - *Nosimy odblaski, jesteśmy bezpieczni!*

Z myślą o bezpieczeństwie naszych uczniów w drodze do i ze szkoły, zdecydowaliśmy, że nasza szkoła po raz kolejny weźmie udział w małopolskim konkursie „Odblaskowa Szkoła”, której celem jest promowanie noszenia odblasków. W związku z tym dnia 9 września 2022 roku miała miejsca uroczysta inauguracja konkursu. Tego dnia gościliśmy w naszej szkole funkcjonariusza Straży Gminnej w Chełmcu - pana Artura Bielskiego, który przeprowadził wśród uczniów pogadankę na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym, a najmłodszym uczniom udzielił instruktażu bezpiecznego przejścia na drugą stronę jezdni. Ponadto



uczniowie wszystkich klas zostali wyposażeni w kamizelki odblaskowe oraz odblaskowe breloczki. Pani dyrektor Urszula Łabuda osobiście wręczyła najmłodszym uczniom kamizelki ufundowane przez Lokalną Grupę Działania „KORONA SĄDECKA”. Podczas inauguracji koordynatorki akcji – pani Katarzyna Wesołowska i pani Agnieszka Gałda zachęciły uczniów do udziału w licznych konkursach - plastycznych oraz wiedzy na temat ruchu drogowego, a także do udziału w akacjach, których w najbliższym czasie będzie bardzo wiele. Poprzez udział w konkursie szkoła wpaja dzieciom dobre nawyki, które pomogą wyeliminować lub ograniczyć zagrożenia w ruchu drogowym.

Tekst: K. Wesołowska, A. Gałda. Zdjęcia: własne SP w Rdziostowie



Lasy nie tylko szumią, ale i żywią...

Lasy nie tylko szumią, ale i żywią – to temat projektu realizowanego przez KGW, Gminna Biblioteka, Nadleśnictwo, Lasy Państwowe, Szkoły Podstawowe, Klub Seniora, Harcerze.

Uważamy, że jest to zadanie, które szczególnie w dzisiejszych czasach ma bardzo duże znaczenie.

Lasy są „fabryką tlenu”, chronią nas przed szkodliwym wpływem przemysłu, osłaniają glebę i wody, są ulubionym miejscem wypoczynku ludzi, są ostoją dla tysięcy gatunków roślin i zwierząt.

Lasy -płuca ziemi, filtrują powietrze, pochłaniają dwutlenek węgla i zanieczyszczenia. W zamian dają ludziom i wszystkim zwierzętom, tlen niezbędny do życia oraz do istnienia. To ekosystem pełen bioróżnorodności, choć w ścisłym powiązaniu jak jeden organizm. Liczne łańcuchy pokarmowe stanowią dla lasu, egzystencji przez wieki wspaniały mechanizm. Wzbogacają powietrze przez liście w parę wodną oraz dodatkowo w eteryczne olejki.

Z drewna lasów: domy, altany, czy płoty, Meble, słupy, maszty, drewniane podłogi.

Zagrożeniem dla lasów jest działalność człowieka, rabunkowa wycinka lub ich wypalanie. Dzikie wysypiska, śmieci, spaliny, nawozy, na leśne zwierzęta bezmyślne kłusowanie. Silne zanieczyszczenia powietrza przez pyły, wywóz ścieków do lasów lub ich odwadnianie. Zasolenie gleby w walce przed gołoledzią, pod działki ich tereny skrzętnie zajmowane! Nieocenionym bogactwem są rosnące drzewa, Kto je niszczy, ten niszczy też siebie samego! Źródło:” Zna-



czenie lasów w przyrodzie i gospodarce człowieka”. Wracając do naszego środowiska i do naszych czasów należy dodać, że las przynosi nam schronienie w upalne dni, możemy w lesie spędzać miło wolny czas, spacerować uprawiać nordic walking, oddychać świeżym powietrzem itd.

Las daje nam również pożywienie: grzyby, jagody, maliny, jarzębinę, czernicę itd. W naszych okolicach gdzie większość stanowią lasy prywatne to też są źródłem drzewa na opał co dziś jest bardzo ważne.

Biorąc pod uwagę powyższe postanowiliśmy pokazać szczególnie dzieciom jak ważny jest dla nas las. Okazało się, że dzieci mają dobrą wiedzę na temat zachowania się w lesie.

Wynikało to z dyskusji, która odbyła się po prelekcji pana Leśniczego z Nadleśnictwa z Nawojowej. Dzieci wiedzą, że należy śmieci zabierać ze sobą lub umieszczać w znajdujących się koszach. Wiedzą też że nie należy niszczyć przyrody, łamać i niszczyć drzew. Dzieci zobaczyły też tematyczny teatrzyk. Celem realizacji projektu: była też promocja i edukacja dotycząca darów lasów jako naszego wspólnego dobra, upowszechnianie wiedzy o środowisku leśnym wśród

Mieszkańców Gminy Kamionka Wielka i okolic. Uważamy, że cel ten został zrealizowany. Dodatkowo dzieci zapoznały się z podstawowymi typami drzew rosnącymi w naszych lasach. Pan leśniczy pokazał gałązki poszczególnych rodzajów drzew, które dzieci rozpoznawały. Pokazane zostały też poroża jeleni i saren. Na ekranie dzieci zobaczyły również ptaki zamieszkujące nasze tereny.

*Tekst: Maria Kłębczyk - KGW Kamionka Wielka
Zdjęcia: Własne KGW Kamionka Wielka*

Działalność Stowarzyszenia dla Ciebie



Operatorzy:



Dużym wyzwaniem i jednocześnie sukcesem dla Stowarzyszenia dla Ciebie była realizacja półkolonii dla 28 dzieci z terenu Gminy Grybów. Podczas 5 dniowego wypoczynku uczestnicy półkolonii zwiedzili m.in. Rabkoland, Park Miniatur w Inwałdzie, Park Trampolin JumpMania i kino w Nowym Sączu, Zakład Aktywności Zawodowej w Stróżach oraz Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej. W trakcie półkolonii dzieci brały udział w licznych aktywnościach tj. warsztaty tematyczne, zajęcia sportowe i rekre-

acyjne, wycieczki, pogadanki edukacyjne, gry i zabawy integracyjne, jazda konna, dmuchańce, zjeżdżalnie, park linowy. Ponadto w efekcie realizacji projektu dzieci i młodzież zdobyła wiedzę oraz większą świadomość w zakresie: promocji postaw prozdrowotnych, w tym ukierunkowane na utrwalenie zasad zdrowego żywienia oraz aktywności fizycznej; oraz czynników ryzyka uzależnień chemicznych i behawioralnych. Projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Gminy Grybów, za symboliczną dopłatą rodziców.

Stowarzyszenie dla Ciebie realizuje również projekt rozwojowy, który ma na celu rozwój instytucjonalny poprzez zakup sprzętu elektronicznego, udział w specjalistycznym kursie oraz zorganizowanie spotkania rozwojowego, tym



samym poprawę bezpieczeństwa i usystematyzowanie przechowywania prowadzonej dokumentacji działań Stowarzyszenia ze szczególnym naciskiem na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych. Projekt jest współfinansowany ze środków otrzymanych z Programu Małopolska Lokalnie, realizowanego przez Fundację Biuro Inicjatyw Społecznych z Krakowa i Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze.



Tekst zdjęcia: A. Trybowska Stowarzyszenie dla Ciebie



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030. Współfinansowano ze środków Miasta Krakowa i Powiatu Oświęcimskiego.



Partner:



Jesienne smaki w kuchni Korony Sądeckiej

KRUCHY PLACEK NAJEŻONY ŚLIWKAMI

SKŁADNIKI:

Ciasto:

2 szklanki mąki

kostka masła

$\frac{3}{4}$ szklanki cukru

5 jajek

łyżka śmietany

2 łyżeczki proszku do pieczenia

łyżka cukru waniliowego, cynamon, szczypta soli

Na wierzchu:

1 kg śliwek

2 łyżki cukru

galaretki.



WYKONANIE:

Przesianą mąkę wymieszaj z proszkiem do pieczenia i posiekaj nożem z polrojonym na płatki masłem. Dodaj cukier, cukier waniliowy, jedno całe jajko i 4 żółtka oprószone solą. Wymieszaj. Dodaj śmietanę. Szybko zagnieć ciasto. Utóż do lodówki.

Śliwki umyj, przetrój na pół, usuń pestki. Około 20 dag śliwek zmiksuj z cukrem na mus. Resztę pokrój wzdłuż na ćwiartki. Galaretkę rozpuść w mniejszej ilości wody niż w przepisie.

Ciasto rozwałkuj i rozłóż w wysmarowanej masłem formie do pieczenia. Na wierzchu rozsmaruj mus śliwkowy. Utóż pionowo ćwiartki śliwek. Piecz około 45 minut w 180°C. Po ostudzeniu polej śliwki cienką warstwą tężejącej galaretki.

KGW Ptaszkowa

SZARLOTKA Z MALINAMI

SKŁADNIKI:

3 szklanki mąki

200 g masła

3 żółtka

$\frac{1}{2}$ szklanki cukru

1 $\frac{1}{2}$ łyżeczki proszku do pieczenia

szczypta soli

2 łyżki zimnej wody

Ponadto:

1 kg jabłek

1 szklanka malin

$\frac{1}{2}$ szklanka cukru

2 łyżki soku z cytryny

2 łyżki kaszy manny

cukier puder do posypania



WYKONANIE:

Mąkę siełamy z zimnym masłem, dodajemy cukier, żółtka, proszek, sól i wodę. Wyrabiamy gładkie ciasto. 1/3 ciasta owijamy folią i wkładamy do zamrażarki. Pozostałym wylepiamy spód formy, nakłuwamy je widelcem i chłodzimy 30 minut w lodówce. Jabłka obieramy, usuwamy gniazda nasienne, kroimy w plasterki i skrapiamy solą z cytryny. Mieszamy z malinami i cukrem. Spód formy pieczemy 10 minut w 180°C. Podpieczony posypujemy kaszą, wkładamy owoce, a na nie ścieramy ciasto z zamrażarki. Pieczemy 50 minut w 180°C. Ostudzone posypujemy cukrem pudrem.

KGW Ptaszkowa

SALATKA Z CZERWONEJ KAPUSTY

SKŁADNIKI:

2 kg czerwonej kapusty
1 kg cebuli
1 kg kwaśnych jabłek
3 płaskie łyżki soli

Zalewa:

1 szklanka octu, 5 szklanek wody, 1 szklanka cukru, 2 liście laurowe, 4 ziarenka ziela angielskiego



WYKONANIE:

Kapustę szatkujemy a cebulę kroimy w kostkę. Warzywa mieszamy, solimy i odstawiamy na 2 godziny. Składniki zalewy zagotowujemy. Jabłka obieramy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. Mieszamy z kapustą. Wlewamy zalewę. Sałatkę przedkładamy do stołków. Pasteryzujemy 15 minut.

KGW Rdziostów

DŹEM Z DYNI

SKŁADNIKI:

4 kg dyni
1,5 kg cukru
3 opakowania galaretek pomarańczowych
1 opakowanie kwasu cytrynowego



WYKONANIE:

Obraną dynię kroimy w kostkę. Dusimy w garnku na małym ogniu do miękkości. Miksujemy blenderem na gładką masę. Wsypujemy cukier i chwilę gotujemy. Dodajemy galaretki i kwas. Mieszamy. Dżem przekładamy do słoiczków i pasteryzujemy.

KGW Rdziostów

PLACEK OWOCOWY

SKŁADNIKI:

1 i 1/2 kostki masła lub margaryny
6 jajek
1 cukier waniliowy
1 i 1/2 szklanki cukru

3 szklanki mąki
1 mały proszek do pieczenia

Owoce sezonowe: wypestkowane śliwki, brzoskwinie, borówki, jabłka pokrojone w ósemki.

WYKONANIE:

Do roztopionego masła dodajemy cukier waniliowy, cukier, mąkę (przesianą przez sito) i proszek do pieczenia. Następnie dodajemy jaja i wszystko razem mieszamy na jednolitą masę. Wykładamy na wysmarowaną masłem i wysypanej bułką tartą brytfannę. Na wierzch wkładamy lekko dociskając sezonowe owoce. Pieczemy w temperaturze w 180°C przez 50 minut.

KGW Kamionka Wielka

W tradycji myśliwskiej jest to, że na Św. Huberta (03 listopada) przyrządzana jest zawsze potrawa z dziczyzny.

Ten dzień zawsze rozpoczyna się Mszą Świętą w tym kościele, w pobliżu którego odbywa się „hubertowski” polowanie. Tą potrawę przygotowuje zwykle jeden z myśliwych w swoim domu, zgodnie z przepisem kuchni myśliwskiej:

GULASZ Z SARNY

40 dag łopatki bez kości

10 dag świeżej stoniny

10 dag cebuli

4 dag mąki

2 dag koncentratu pomidorowego

Sól, pieprz, kminek, papryka mielona, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie i przyprawa do zup do smaku.

Mięso umyć, pokroić w kostkę razem ze stoniną. Stoninę częściowo stopić, włożyć mięso posypane przyprawami i oprószone częścią mąki, zarumienić z obraną, optulaną i drobno pokrojoną cebulą. Skropić wodą i dusić na małym ogniu pod przykryciem. Pod koniec duszenia należy dodać koncentrat pomidorowy, przyprawę oraz pozostałą mąkę, wymieszaną z małą ilością wody, doprawić do smaku,

Zwykle do gulaszu spożywanego po polowaniu, podaje się chleb razowy.

Stowarzyszenie Gospodyń „Konwalia” z Matej Wsi

STOISKA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE LGD „KORONA SĄDECKA” NA IMPREZACH LOKALNYCH

Tradycyjnie, jak co roku, Lokalna Grupa Działania „KORONA SĄDECKA” zaprezentowała swoje stoiska informacyjno-promocyjne na imprezach lokalnych organizowanych przez gminę Kamionka Wielka „40 Lato w Dolinie Kamionki” w dniu 10.07.2022r.; gminę Chęlmiec „Imieniny Gminy Chęlmiec” w dniu 24.07.2022r., miasto Grybów „Grybowska Jesień” w dniu 11.09.2022r. oraz gminę Grybów podczas VIII Zjazdu Miłośników Ziemi Grybowskiej w dniu 18.09.2022r. Stoiska LGD cieszyły się dużą popularnością wśród uczestników imprez. Społeczność lokalna mogła uzyskać informacje na temat działalności LGD „KORONA SĄDECKA”, obszaru objętego Lokalną Strategią Rozwoju, jak również o możliwości dofinansowania projektów z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020. Podczas imprez można było otrzymać bezpłatne materiały promujące obszar Lokalnej Grupy Działania „KORONA SĄDECKA” – płyty, książki, publikacje, foldery, kwesty, gazetki LGD i inne gadżety promocyjne, które cieszyły się zainteresowaniem wśród mieszkańców obszaru, jak i turystów.

W ramach organizowanych stoisk Panie z KGW w Kamionce Wielkiej, KGW z Rdziostowa zaprezentowały do degustacji lokalne wyroby regionalne a KGW z Krużlowej Wyżnej




przygotowało pyszną grochówkę. Dziękujemy za bardzo liczne odwiedziny naszego stoiska a organizatorom imprez za udostępnienie miejsc.

Do zobaczenia na kolejnych imprezach 😊





 Dołącz do nas
na facebooku

Zapraszamy
do współpracy

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 54 80 255 • kom. 660 675 601

Fotorelacja z Rajdu Korony Sądeckiej i pikniku w Świniarsku

