

Magazyn Lokalny

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
wydanie 27 • wrzesień 2021
ISSN: 2391-6907

Korony Sądeckiej

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 54 80 255 • kom. 660 675 601



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”, Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Publikacja opracowana przez: LGD „KORONA SĄDECKA”, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” PROW 2014-2020

SPIS TREŚCI

OD WYDAWCY	3
PRZEŻYJMY TO JESZCZE RAZ... Z KORONĄ SĄDECKĄ!	4
ZAKOŃCZYLIŚMY REALIZACJĘ OSTATNICH GRANTÓW	9
DOFINANSOWANIA I NAGRODY DLA LGD „KORONA SĄDECKA”	11
ZAPRASZAMY DO NIEPUBLICZNEGO ŻŁOBKA „BAJKOWA KRAINA” ORAZ „TĘCZOWA CHATKA” W BICZYCACH DOLNYCH	12
MARKA LOKALNA „MIODNY SZLAK”	14
DLA NASZYCH NAJMŁODSZYCH CZYTELNIKÓW	14
BUDOWA MAŁEJ ARCHITEKTURY W RAMACH PROJEKTU „KARPATY NA DWÓCH KÓŁKACH”	15
STOISKA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE LGD „KORONA SĄDECKA” NA IMPREZACH LOKALNYCH	15
NADEŚLANE DO REDAKCJI...	16
JESIENNE INSPIRACJE W KUCHNI KORONY SĄDECKIEJ	21
ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE W GMINACH OBSZARU LGD	23



MAGAZYN LOKALNY KORONY SĄDECKIEJ

Wydawca: LGD „KORONA SĄDECKA”

Adres redakcji: ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec

Redaktor naczelny: Magdalena Dąbrowska

Kolegium redakcyjne: Zespół LGD „KORONY SĄDECKIEJ”

Zdjęcia: archiwum LGD „KORONA SĄDECKA”

Wydano: Chełmiec, wrzesień 2021

Skład, druk: Drukarnia GOLDRUK Wojciech Golachowski

Numer: 27 (wrzesień 2021) • Nakład: 6000 szt.



Drodzy Czytelnicy,

Zakończył się wakacyjny czas relaksu, uczniowie wrócili do nauki, pełni zapału i sił, a dorośli po urlopowym wypoczynku do swoich obowiązków zawodowych. Za oknem widzimy już oznaki jesieni. Drzewa zrzucają liście czekając na zimę, a na chodnikach roi się od kasztanów. Nastala jesień. Piękna i złota, ale też szara i mglista...

Dla Korony Sąddeckiej ostatnie miesiące to czas twórczej pracy związanej z organizacją rajdu rowerowego oraz cyklem imprez kulturowo-rekreacyjnych w gminach naszego obszaru. Przeżyjmy to jeszcze raz... – zapraszamy do krótkiego podsumowania zorganizowanych wydarzeń oraz obejrzenia galerii zdjęć.

Zakończyliśmy również realizację ostatnich grantów: z zakresu działań prośrodowiskowych, kultury, promocji przedsiębiorczości, kreowania nowych produktów turystycznych oraz animacji czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i seniorów. Stąd prezentujemy krótkie podsumowanie tego co działo się u naszych grantobiorców – a działo się dużo i ciekawie.

Zapraszamy także do cyklicznych zapowiedzi wydarzeń społeczno-kulturalnych w gminach obszaru LGD.

Odpowiadając na potrzeby Czytelników, w aktualnym numerze otwieramy rubrykę „Nadestane do redakcji...”. Zapraszamy tym samym wszystkich, którzy realizują ciekawe działania kulturalne, sportowe i rekreacyjne na obszarze LGD i chcieliby się nimi podzielić. Na początek: o sukcesach Zespołu Regionalnego Mystkowanie, pikniku wiejskim w Wielopolu, twórczości Pani Anny Klehr-Fałowskiej, o ASTRO CENTRUM w Chełmcu, a także o 40-leciu Zespołu Mszalnicanie.

Naszych najmłodszych czytelników zapraszamy na konkurs „Najładniejszy jesienny różaniec” – szczegóły w numerze.

Jesienna kuchnia wabi nas smakiem i zapachem dojrzałych owoców i warzyw. Prezentujemy przepisy i zapraszamy wszystkie gospodynie domowe do inspiracji ...

Życzymy miłej j lektury.

Zespół LGD

PRZEŻYJMY TO JESZCZE RAZ... Z KORONĄ SĄDECKĄ!

W dniach od 19 do 22 sierpnia 2021 r. Lokalna Grupa Działania „KORONA SĄDECKA” zorganizowała cykl imprez kulturowo-rekreacyjnych na terenie gminy Chelmiec, Grybów, Kamionka Wielka oraz Miasta Grybów. Ich ideą była popularyzacja aktywnego wypoczynku, w tym turystyki rowerowej oraz pogłębianie wiedzy o pięknie naszego regionu. Wydarzenia okazały się świetną propozycją wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców i turystów oraz dały wszystkim możliwość integracji, której tak brakowało w ostatnim czasie.

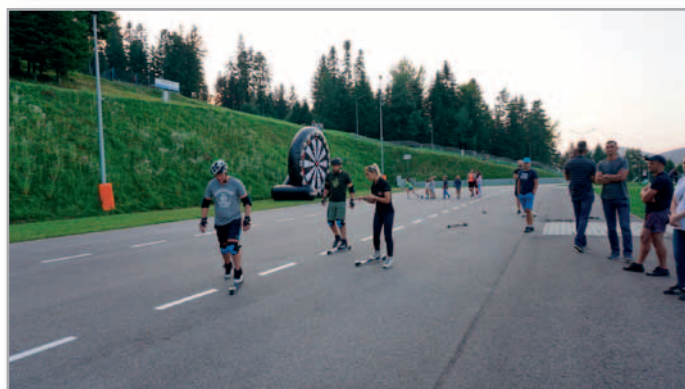
„Szukałem Was, też wy mnie znaleźliście” – ta myśl przewodnia św. Jana Pawła II towarzyszyła nam na Czarnej Kępiczy w Kamionce Wielkiej. Panel dyskusyjny poświęcony młodzieży i rodzinie w nauczaniu Papieża Polaka, wzruszający koncert w wykonaniu Orkiestry Dętej z Mysłkowa i zaproszonych gości, agapa przy ognisku współtworzona przez KGW Mysłków i KGW Mszalnica oraz kapelę zespołu Mysłkowianie i zaprzyjaźnionego kapelana, papieskie kremówki a na zakończenie Apel Jasnogórski stanowiły niezapomniane przeżycie duchowe dla zgromadzonych licznie mieszkańców i turystów.



Kolejny dzień upłynął nam pod znakiem *pasji mieszkańców Korony Sąddeckiej*, prezentowanych w Parku Miejskim w Grybowie. A wszystko zaczęło się paradą strojów lachowskich i pogórzańskich z udziałem Orkiestry Dętej OSP Florynka, Dziecięcego Zespołu regionalnego Pogórzańskie Dzieci z Kąclowej, Zespołu folklorystycznego Echo Jaworza, KGW Siołkowa oraz KGW Biała Wyżna. Piękno folkloru lachowsko-pogórzańskiego, pokazy i opowieści o pasjach mieszkańców w wykonaniu Pana Krzysztofa Bochenka z Siołkowej, Pana Stanisława Szambelana z Kruźlowej Niżnej oraz Stowarzyszenia Saga z Grybowa, smakołyki kuchni regionalnej przygotowane przez KGW Siołkowa i KGW Biała Wyżna oraz moc muzycznych i ruchowych atrakcji dla dzieci i młodzieży, sprawiły, że był to wyjątkowo udany dzień.



Trzecią z kolei propozycją była **Aktywna Biesiada w Koronie Sąddeckiej**, zorganizowana przy Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej. To urokliwe miejsce samo w sobie stanowi perłę turystyczną naszego obszaru a zapewnione przez Lokalną Grupę Działania atrakcje przyciągnęły w szczególności rodziny z dziećmi. Dużym zainteresowaniem cieszył się wykład oraz instruktaż zjazdów nartorolkami, prowadzony przez Panią Marcelinę Marcisz-Niemczycką, polską biegaczkę narciarstwa i instruktora narciarstwa biegowego. Niemniej atrakcyjny okazał się park linowy z tyrolką, zjeżdżalnie, paintball laserowy, tarcza na piłki czy dmuchańce. Dla wszystkich uczestników biesiady, Panie z KGW Ptaszkowa przygotowały smaczne, regionalne potrawy a całemu wydarzeniu towarzyszyła muzyka, taniec i śpiew.



Na zakończenie w Centrum Aktywnego Wypoczynku w Świniarsku było **Zdrowo i sportowo**. Piękne niedzielne popołudnie zachęciło wielu mieszkańców do zagospodarowania wolnego czasu właśnie z Lokalną Grupą Działania. Nasi milusińscy skorzystali z przygotowanych animacji i zabaw. Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska: ZUS (gdzie można było złożyć wniosek 300+), Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Funduszy Europejskich w Małopolsce. Zdrowa rywalizacja towarzyszyła turniejowi piłki nożnej, w którym uczestniczyli przedstawiciele gmin Chełmiec, Grybów oraz Kamionka Wielka. Ta ostatnia okazała się być niekwestionowanym liderem. Drugie miejsce zajęła Gmina Grybów a trzecie Chełmiec. Współzawodnictwa nie zabrakło również wśród kół gospodyń wiejskich uczestniczących w konkursie na najsmaczniejszą, najzdrowszą potrawę. Głosem publiczności zwyciężyły KGW Rdziostów i KGW Paszyn (ex aequo). II miejsce zajęło KGW Marcinkowice, III – KGW Krasne Potockie, natomiast wyróżnienia zdobyły: KGW Ubiad i KGW Wielopole. Drogie Panie dziękujemy – było naprawdę pysznie.





Każde wydarzenie poprzedzone było **rajdem rowerowym**. Jego trasy, biegnące przez przepiękną widokowo Kamionkę Wielką, górzysto ukształtowane tereny ziemi grybowskiej oraz wymagające a jednocześnie malownicze przestrzenie Gminy Chełmiec, liczyły średnio 35 km i były dobrane w taki sposób, by uczestnicy mogli poznać atrakcje kulturowe i turystyczne obszaru Lokalnej Grupy Działania. Spośród 135 pasjonatów wycieczek rowerowych najmłodszy uczestnik miał 10 miesięcy, a najstarszy ponad 60 lat.

Rajd rowerowy połączył spotkania z kulturą, tradycją, historią i smakami naszego regionu, z turystyką oraz rekreacją i choć nie miał charakteru zawodów, wyzwolił prawdziwą, sportową rywalizację. Cudowna atmosfera i wymarzona pogoda sprawiły, że nie mogło się nie udać.



Lokalna Grupa Działania „KORONA SĄDECKA” składa serdeczne podziękowania całej społeczności gmin Chełmiec, Grybów, Kamionka Wielka oraz Miasta Grybów, dzięki której wszystkie wydarzenia miały charakter wspólnej przygody.

W szczególności dziękujemy:

- Panu Andrzejowi Stanek – Wójtowi Gminy Kamionka Wielka,
- Panu Pawłowi Fyda – Burmistrzowi Miasta Grybów,
- Panu Jackowi Migacz – Wójtowi Gminy Grybów,
- Panu Bernardowi Stawiarskiemu – Wójtowi Gminy Chełmiec,
- Panelistom: ks. Stanisławowi Ruchała, ks. Krzysztofowi Prokop oraz Pani Barbarze Siedlarz,
- Ks. Januszowi Potok – proboszczowi Parafii Kamionka Wielka za wspólną modlitwę,
- Panu Mateuszowi Gówczyk – dyrygentowi Orkiestry Dętej z Mystkowa za koordynację oprawy muzycznej i cenne wskazówki,
- Pani Katarzynie Wolak za aranżację sceny,
- kołom gospodyń wiejskich, które zatroszczyły się o smaczkowe potrawy i przekąski zarówno dla uczestników rajdu rowerowego, jak również dla wszystkich odbiorców wydarzeń kulturalno-rekreacyjnych,
- występującym artystom i twórcom lokalnym oraz wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji przywołanych wyżej wydarzeń.

Równie gorąco dziękujemy wspaniałej i bardzo licznej publiczności. Wasza obecność i atmosfera, którą wspólnie tworzyliśmy jest wskazówką do podejmowania podobnych inicjatyw w przyszłości.

Informujemy również, że wszystkie wydarzenia były współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Kolejnym etapem projektu „*Karpaty na dwóch kółkach*” jest **budowa infrastruktury rowerowej** (wiata wzbogacająca o interaktywną mapę z atrakcjami obszaru LGD, zestaw parkowy i samoobsługowa stacja naprawy rowerów). Zachęcamy do współpracy i śledzenia bieżących zadań Lokalnej Grupy Działania na stronie www.lgdkoronasadecka.pl.

ZAKOŃCZYLIŚMY REALIZACJĘ OSTATNICH GRANTÓW

Prezentujemy krótką migawkę, z tego co działo się u naszych grantobiorców... a działo się dużo i ciekawie...

Gminny Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej w okresie letnim zorganizował warsztaty plastyczne i ceramiczne dla 70 osób oraz doposażył ośrodek i świetlice wiejskie w gry planszowe. Młodzi artyści odtworzyli w swoich pracach krajobrazy z obszaru LGD „Korona Sądecka” oraz elementy stroju lachowskiego, wykorzystując nowo nabyte umiejętności. Natomiast praca w glinie i formowanie ostatecznych kształtów prac oraz malowanie form ceramicznych okazało się niezwykle ciekawym doświadczeniem, podczas którego uczestnicy poszerzyli swoje umiejętności artystyczne i manualne.



Fundacja „Nowa Galicja” zorganizowała wydarzenia rekreacyjno-sportowe dla 15 dzieci zamieszkujących na obszarze Gmin: Chełmiec, Grybów, Kamionka Wielka, Miasto Grybów. W programie zajęć było: strzelanie z łuku, tor przeszkód, zawody sportowe w piłkę nożną, pianki, rzut do celu, zajęcia na basenie, wizyta w parku trampolin, warsztaty edukacyjne z zakresu ekologii, Quest leśny, budowa domków dla owadów, wizyta w pasiece, a także wizyta w kinie.



Fundacja HORYZONT360 realizując grant dla 45 dzieci i młodzieży z obszaru LGD Korona Sądecka zorganizowała zajęcia warsztatowe i animacji czasu wolnego. W programie zajęć edukacyjnych było: warsztaty tematyczne, gry i zabawy ruchowe, wyjście do kina, wyjście na basen, wyjście do parku linowego i do parku trampolin, zajęcia edukacyjne i ekologiczne, a także warsztaty z programowania i robotyki.



Gminna Biblioteka Publiczna w Kamionce Wielkiej zorganizowała serię spotkań i turniejów szachowych łącznie dla 100 mieszkańców z terenu LGD. Uczestnicy mieli okazję poznać zasady gry w szachy oraz poznać się wspólnie i zagrać z innymi mieszkańcami. Realizacja projektu zachęciła mieszkańców do wspólnej aktywności podczas turniejów szachowych, integracji społecznej oraz spotkań szachowych.



UWAGA!!! Kolejne nabory na granty planujemy przeprowadzić w I półroczu 2022 roku. Już teraz zachęcamy do kontaktu z pracownikami LGD „Korona Sądecka”.

DOFINANSOWANIA I NAGRODY DLA LGD „KORONA SĄDECKA”

LGD „KORONA SĄDECKA” ramach swoich działań statutowych prowadzi także przedszkola i żłobki na obszarze LGD. Dla bieżącej działalności w tym zakresie szukamy dodatkowych źródeł finansowania i miło nam poinformować, że udało się pozyskać następujące dofinansowania.



LGD „Korona Sądecka”, jako organ prowadzący Żłobek „Bajkowa Kraina” otrzymała dofinansowanie do realizacji zadania – Wsparcie doraźne „Bajkowej Krainy”. Zadanie finansowane jest ze środków otrzymanych z Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030 konkurs PROO Priorytet 5 – Wsparcie doraźne.

Dofinansowanie w kwocie 9979,20 zł przeznaczone zostanie na zakup wyposażenia do żłobka.

Natomiast w Konkursie „MALUCH+” 2021 ogłoszonym przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej, LGD „KORONA SĄDECKA” uzyskała dofinansowanie w ramach Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do



lat 3 „MALUCH+” na zapewnienie funkcjonowania miejsc opieki w:

■ Żłobku „Tęczowa Chatka” w Biczycach Dolnych. Wartość dofinansowania 24 000,00 zł.

■ Żłobku „Bajkowa Kraina” w Biczycach Dolnych. Wartość dofinansowania 38 400,00 zł.

Także Spółdzielnia Socjalna „Przedszkolaki to My” otrzymała dofinansowanie na realizację inicjatywy lokalnej w ramach Programu Grantowego w projekcie „Małopolski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej – Subregion Sądecki”. Dofinansowanie w kwocie 10 000,00 zł otrzyma-

no na realizację inicjatywy „Urodziny w Bajkowej Krainie”. Zakupione w ramach grantu wyposażenie umożliwi ekonomizację działalności spółdzielni poprzez wprowadzenie do oferty nowej usługi polegającej na organizacji zabaw urodzinowych poza godzinami pracy przedszkola.

*

Ponadto informujemy, że Lokalna Grupa Działania „KORONA SĄDECKA” zajęła I miejsce w konkursie im. Stefana Czarnowskiego o tytuł Inclusion Leadera za inicjatywę pt. „Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sądeckiej”. Inicjatywa ta obejmowała działania włączające osoby bezrobotne i kobiety powracające na rynek pracy. Otrzymane 5 000,00 zł nagrody, zostanie przeznaczone na cele statutowe stowarzyszenia.



Projekt realizowany w ramach Programu Grantowego Małopolskiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej - Subregion Sądecki, przy wsparciu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.



ZAPRASZAMY DO NIEPUBLICZNEGO ŻŁOBKA „BAJKOWA KRAINA” ORAZ „TĘCZOWA CHATKA” W BICZYCACH DOLNYCH



nieniem zajęć są codzienne spacery i zabawy na placu zabaw. Posiadamy wspaniale wyposażone sale żłobkowe, dzięki czemu dzieci mają możliwość korzystania z zabawek i pomocy dydaktycznych, które pozwalają im poznać świat wszystkimi zmysłami.



Nasze żłobki są stworzone z myślą o najmłodszych i przystosowane dla dzieci w wieku od ukończenia 20 tygodnia życia do 3 lat zgodnie ze standardami jakości opieki i wspierania rozwoju dzieci do lat 3.

Od poniedziałku do piątku nad milusińskimi czuwają troskliwe ciotce, które dbają o bezpieczeństwo i prawidłowy rozwój maluszków. Codziennie odbywają się zajęcia, podczas których dzieci uczą się, tańczą, śpiewają, pokazują, konstruują, tworzą, a dopeł-



Nasze atuty:

- wykwalifikowana i doświadczona kadra zawodowa
- bogata baza materiałów dydaktycznych oraz zabawek
- atrakcyjna oferta zajęć:
 - zajęcia rytmiczno-muzyczne
 - zajęcia techniczno-plastyczne
 - gimnastyka dla smyka
 - zajęcia manualno-konstrukcyjne
 - zajęcia ogólnorozwojowe
 - zajęcia sensoryczne
 - gry i zabawy stymulujące rozwój dziecka
 - język angielski
- opieka pielęgniarki
- nowoczesny plac zabaw
- przyjazne otoczenie (przedszkole, szkoła podstawowa, kompleks sportowo-rekreacyjny)

Nasz żłobek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach **od 6:30 do 17:00**.

Żłobek pracuje przez cały rok z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz dwutygodniowej przerwy wakacyjnej w pierwszych tygodniach sierpnia. Otaczamy opieką dzieci **od 5 m-cy do 3 lat**.

W naszych żłobkach dzieci znajdą bezpieczne i przyjazne miejsce, gdzie w warunkach zbliżonych do domowych, stopniowo i harmonijnie będą mogły rozwijać swoje zdolności i umiejętności zgodnie z indywidualnymi predyspozycjami. Oczywiście cały czas pamiętamy, że podstawową i najważniejszą formą aktywności dziecka w tym wieku jest oczywiście zabawa!



Zapraszamy do bajkowego świata...

Zapisy trwają przez cały rok w oparciu o kontakt osobisty, telefoniczny oraz e-mailowy:

e-mail: zlobki.lgd@koronasadecka.pl

www.zlobek.lgd.koronasadecka.pl

Facebook: Żłobek Bajkowa Kraina w Biczycach Dolnych,
Żłobek Tęczowa Chatka w Biczycach Dolnych

tel. 661-512-729, 665-411-499, 661-523-411

Marka Lokalna „MIODNY SZLAK”



Miodny Szlak

Marka lokalna „Miodny Szlak” jest narzędziem promocji Regionu, poprzez prezentację wysokiej jakości produktów, usług i inicjatyw związanych z tym regionem, oferowanych i realizowanych przez twórców, usługodawców, instytucje i podmioty ekonomii społecznej z obszaru Powiatu Nowosądeckiego. Budowana jest w oparciu o lokalne zasoby oraz bogate dziedzictwo kulturowo-historyczne Regionu.

Marka Lokalna powstała z inicjatywy Fundacji Po Zdrowie do Natury, a prace nad budowaniem Marki trwają od maja 2019 roku.

Partnerami Fundacji Po Zdrowie do Natury Marki Lokalnej Miodny Szlak są:

1. Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu
2. LGD Perły Beskidu Sądeckiego
3. LGD Korona Sądecka
4. Urząd Miasta i Gminy Uzdrowskiej w Muszynie
5. Urząd Miasta i Gminy w Piwnicznej-Zdrój
6. Urząd Gminy w Starym Sączu
7. Urząd Gminy Łącko
8. Urząd Gminy Nawojowa

9. Urząd Gminy Kamionka Wielka
10. Urząd Gminy Łabowa
11. Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie
12. Nadleśnictwo Stary Sącz
13. Nadleśnictwo Nawojowa
14. Zespół Parków Krajobrazowych woj. Małopolskiego oddział w Starym Sączu
15. Stajnia Terenowo – Rajdowa Beskid
16. Kamiańskie Uroczysko
17. Dom Miodu i Wina
18. Andrzej Tamioła Photography
19. Zielony Gaj
20. Kamianna Ski

Nad jakością produktów i usług które będą oznaczane znakiem Miodnego Szlaku, z powołania Fundacji Po Zdrowie Do Natury będzie czuwać Kapituła w skład której wchodzi:

- Olga Gałek – specjalista ds budowania marek lokalnych
- Andrzej Zarych – dyrektor MCK Sokół w Nowym Sączu
- Justyna Tokarczyk – dyrektor ds. promocji, turystyki i współpracy z zagranicą Starostwo Powiatowe
- Daniel Lisak – dyrektor Centrum Informacji Turystycznej w Krynicy
- Paweł Szczygieł – specjalista ds. leśnictwa
- Beata Zmieniewicz – wykładowca akademicki, specjalista ds. bezpieczeństwa żywności

- Aleksandra Tokarz – dziennikarka, Głos24
- Kinga Studzińska-Pasieka – wykładowca uniwersytecki, doktor nauczania języka angielskiego
- Zbigniew Pasieka – profesor nauk medycznych.

Ambasadorem Marki Lokalnej Miodny Szlak jest Pani Joanna Kulig – polska aktorka filmowa, telewizyjna i teatralna, piosenkarka, dwukrotna laureatka Orła za drugoplanową rolę w filmie Sponsoring i za pierwszoplanową rolę w filmie Zimna wojna, za który otrzymała także Europejską Nagrodę Filmową.

Aktualnie trwa konkurs na Znak Promocyjny Miodny Szlak do 15.10.2021r. i zbierane są zgłoszenia do konkursu. Więcej informacji na stronie:

<https://miodnyszlak.pl/konkurs-marki-lokalnej-miodny-szlak/>

<https://www.pozdrowiedonatury.pl/2021/06/11/konkurs-marki-lokalnej-miodny-szlak/>

Zapraszamy do udziału w konkursie naszego partnera Marki Lokalnej Miodny Szlak.

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu z Fundacją Po Zdrowie do Natury

Kamianna 50, 33-336 Łabowa

e-mail: biuro@pozdrowiedonatury.pl

DLA NASZYCH NAJMŁODSZYCH CZYTELNIKÓW

UWAGA KONKURS!

Październik jest miesiącem w szczególności sposobem poświęconym modlitwie różańcowej. Dlatego też LGD „KORONA SĄDECKA” ogłasza konkurs dla dzieci i młodzieży pt. „**Jesienny różaniec**”.

Zadaniem konkursu będzie stworzenie pracy plastycznej dowolną techniką prezentującą własnoręcznie wykonany różaniec z darów jesieni – kasztanów, żołądź, jarzębiny i innych. Zachęcamy, aby wykorzystać najróżniejsze metody i pomysły na wykonanie różańca. Liczymy na pomysłowość i oryginalność.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do przesyłania wykonanych prac na adres:

LGD „KORONA SĄDECKA”,
ul. Papieska 2, 33-395 Chelmiec.

Prace można również dostarczyć osobiście do biura LGD od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30-15.30, pokój nr 21.

Termin nadsyłania, bądź dostarczenia prac konkursowych **do dnia 31 października 2021 r.**

Prace oceniane będą przez Komisję Konkursową: Dyrektora Biura oraz pracownika LGD. Kryteria oceny: ciekawość i oryginalny pomysł na wykonanie różańca, pracowitość i estetyka wykonanej pracy.

Na zwycięzców czekają ciekawe nagrody.

BUDOWA MAŁEJ ARCHITEKTURY W RAMACH PROJEKTU „KARPATY NA DWÓCH KÓŁKACH”

W sierpniu br. została podpisana przez LGD „KORONA SĄDECKA” i GRANDSOL Spółka z o.o umowa na Budowę małej architektury w ilości 4 sztuk na obszarze LGD „KORONA SĄDECKA”, zgodnie z projektami architektonicznymi budowlanymi oraz przedmiarami robót. Przedmiot umowy będzie realizowany w ramach

projektu współpracy pn. „Karpaty na dwóch kółkach” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” objętego PROW 2014-2020. Z niecierpliwością czekamy na efekty.



STOISKA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE LGD „KORONA SĄDECKA” NA IMPREZACH LOKALNYCH



Lokalna Grupa Działania „KORONA SĄDECKA” zaprezentowała swoje stoiska informacyjno-promocyjne na imprezach lokalnych organizowanych przez gminę Kamionka Wielka „40 Lato w Dolinie Kamionki” w dniu 11.07.2021 r.; gminę Chełmiec „Imieniny Gminy Chełmiec”

w dniu 25.07.2021 r. oraz miasto Grybów „Pożegnanie lata 2021” w dniu 12.09.2021 r.

Stoiska LGD cieszyły się dużą popularnością wśród uczestników imprez. Społeczność lokalna mogła uzyskać informacje na temat działalności LGD „KORONA SĄDECKA”, obszaru

objętego Lokalną Strategią Rozwoju, jak również o możliwości dofinansowania projektów z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020. Podczas imprez można było otrzymać bezpłatne materiały promujące obszar Lokalnej Grupy Działania „KORONA SĄDECKA” – płyty, książ-

ki, publikacje, foldery, questy, gazetki LGD i inne gadzety promocyjne, które cieszyły się zainteresowaniem wśród mieszkańców obszaru, jak i turystów.

W ramach organizowanych stoisk Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Kamionce Wielkiej i Koła Gospodyń Wiejskich z Krasnego Potockiego zaprezentowały do degustacji lokalne wyroby regionalne. Do zobaczenia na kolejnych imprezach ☺.



NADESŁANE DO REDAKCJI...

Z cyklu „Nadesłane do Redakcji...” publikujemy artykuł o wakacyjnych sukcesach zespołu Regionalnego Mystkowanie, informację o Festynie Wiejskim w Wielopolu, wiersz Pani Anny Klehr-Fałowskiej... puentujący działalność KGW Wielopole, zaproszenie do Astro Centrum w Chełmcu oraz informację o jubileuszu 40-lecia Zespołu Mszalniczanie.

WAKACYJNE SUKCESY ZESPOŁU REGIONALNEGO MYSTKOWIANIE

Zespół Regionalny Mystkowanie po wielkim sukcesie, jakim było reprezentowanie naszego kraju podczas VI CIOFF World Folkloriada w rosyjskiej

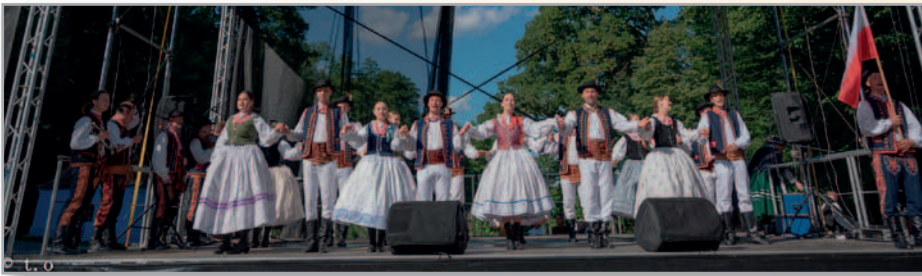


Baszkirii udał się na dwa kolejne festiwale: 58 Tydzień Kultury Beskidzkiej oraz 46 edycję Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego „Pieśni Gór” w rumuńskim Sibiu. To kolejne wydarzenia, które na długo zostaną w pamięciach Zespołu z Mystkowa.

Od 29 lipca do 1 sierpnia br. Zespół Regionalny Mystkowanie prezentował się na scenach

58 Tygodnia Kultury Beskidzkiej. Mystkowanie zatańczyli na scenach w Oświęcimiu, Wiśle oraz Bielsku-Białej. Zespół zaprezentował się w kilku odsłonach: tańce Mieszczan Ziemi Sądeckiej, Lachów Sądeckich z pogranicza lachowsko – pogó-





rzańskiego oraz z centralnej części regionu, tańce Pogórzeń oraz grupy starostów. Podczas pobytu Zespół spędzał czas wolny nad Jeziorem Żywieckim oraz wspaniałej integracji m.in. z Studenckim Zespołem Pieśni i Tańca Politechniki Rzeszowskiej „POŁONONY” oraz Zespołem Pieśni i Tańca „Ziemia Żywiecka”. Nowe znajomości mają zaowocować wspólnym koncertem kolęd. Na długo w pamięci pozostanie potańcówka z Zespołem Regionalnym Istebna oraz owacja na stojąca wiślańskiej publiczności po zatańczeniu programu

prezentowanego w Baszkirii. Wielkie gratulacje Zespół kieruje do wszystkich nagrodzonych, ale te szczególnie dla przygrywającej nam w tym roku Kapela Cacani, która zdobyła Złote Żywieckie Serce. Na odpoczynek nie było dużo czasu...

Od 4 do 8 sierpnia br. Zespół udał się na prestiżowy Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny „Cantecele Muntilor” w rumuńskim Sibiu. Przez kilka dni Zespół zwiedzał Zamek w Branie (słynny zamek Drakuli), piękne i klimatyczne miasto Sybin, niesamowity skansen Astra Museum

of Traditional Folk Civilization, podziwiał widoki Transylwanii. Całość wyjazdu zakończyła się wielkim sukcesem w postaci nagrody GRAND PRIX. Obok 8 zespołów rumuńskich, prezentowały się również zespoły z Serbii, Mołdawii oraz Bułgarii.

Przypominamy, że próby Zespołu Regionalnego Mystkowanie odbywają się w każdy czwartek o godz. 20:00 w budynku SP w Mystkowie. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy do wspólnej przygody z lachowskim tańcem, muzyką i śpiewem.



FESTYN WIEJSKI W WIELOPOLU

7 sierpnia br., po raz kolejny (po krótkiej, jednorocznej przerwie spowodowanej przez COVID19) odbył się Festyn Wiejski zorganizowany przez Sołtysa i Radę Sołecką Wielopola, przy współudziale Koła Gospodyń Wiejskich Wielopole (pod kierownictwem Pani Grażyny Teresy Borkowskiej) i Stowarzyszenia Rozwoju Sołectwa Wielopole (pod okiem Prezesa Pana Stefana Opalskiego). Impreza obejmowała zawartość projektu pn.

„Święto Matki Bożej Zielnej – uroczystości i tradycje Wielopolan w przekazie” finansowanego przez Gminę Chełmiec w ramach wsparcia realizacji zadań publicznych przez organizacje pozarządowe.

Na szczęście dopisała pogoda i zrealizowaliśmy program atrakcji dla dzieci i dorosłych. Był on ambitny, bo zakładane cele nawiązywały do przybliżenia kultu i obyczajów związanych z obchodami Święta Matki Bożej Zielnej, święcenia ziół, ludowych obyczajów i przygotowania swojskich, wiejskich potraw. Specjalną uwagę zwrócono na

miłe ugoszczenie przybyłych seniorów. Oprócz celów „dla ducha” były oczywiście atrakcje ruchowe dla dzieci i dobra zabawa dla dorosłych.

Przybyło wielu zaproszonych gości:

- Wójt Gminy Chełmiec Pan Bernard Stawiarski z małżonką Joanną Stawiarską – radną powiatu nowosądeckiego,
- Pani Maria Barbara Szarota – radna powiatu nowosądeckiego,
- przedstawiciele Rady Gminy Chełmiec, na czele z Panem Wiesławem Sołdrowskim z małżonką, Prze-





wodniczący Gminnej Komisji Kultury – Pan Andrzej Tyrkiel, nasza Pani radna Aleksandra Opalska i radny sąsiednich Wielogłów – Pan Paweł Basta,

■ Panie i Panowie sołtysi z sąsiednich wsi.

Swoją obecnością zaszczytili nas księża z naszych parafii: Ksiądz Proboszcz parafii Matki Boskiej Wniebowziętej w Wielogłównach – Ks. Ryszard



Mikos i Ks. Wikary Damian oraz Proboszcz parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Zabełczu – Ks. Eugeniusz Mrozek.

Festyn wywołał duże zainteresowanie mieszkańców Wielopola i okolic, a że wyjątkowo dopisała pogoda, można było bez przeszkód zrealizować bogaty program festynu, który zawierał następujące punkty:

- prelekcja na temat święcenia ziół i ludowych zwyczajów związanych ze Świętem Matki Bożej Zielnej – Pani Maria Halina Starzyk
- konkursy wianków i bukietów zielnych,
- stoiska gastronomiczne z potrawami z grilla, bigosem, napojami, ciastami, popcornem i watą cukrową,
- kącik literacki naszej poetki i pisarki – Pani Anny Fałowskiej,

- konkursy, zabawy, piłka nożna, dmuchańce i kucyki dla najmłodszych,
- pieśni śpiewały Gabrysia Popiela i Zosia Dywańska

■ do tańca, nieustająco do późnych godzin nocnych, przygrywała kapela braci Ziółkowskich.

Z przygotowanych atrakcji skorzystało ponad 500 osób, w tym większość dzieci i młodzieży, a impreza nie była by tak udana, gdyby nie szczodrość i ofiarność wszystkich, którzy bezinteresownie zaangażowali się w jej organizację.

Pięknie dziękujemy wszystkim sponsorom oraz wszystkim osobom, którzy włączyli się do pracy na rzecz tej wspaniałej imprezy. Dziękujemy też Uczestnikom za liczny udział i stworzenie niepowtarzalnej atmosfery.

Tekst i zdjęcia: S.Opalski

KGW WIELOPOLE WIDZIANE... PIÓREM PANI ANNY KLEHR-FAŁOWSKIEJ

Koło Gospodyń Wiejskich Wielopole

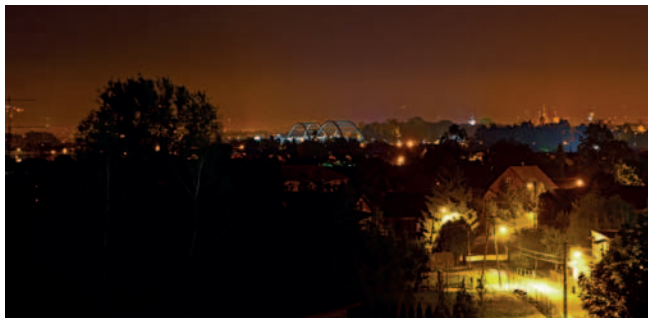
*Spotykają się w piątek,
taka jest ich wola,
pracowite kobitki
z naszego Wielopola.
Rączki mają z talentem,
przeróżne cuda robią,
które potem ich domy
lub znajomych zdobią.
O swych nowych pomysłach
myślą dniem i nocą.
Potem jedne pracują,
inne ucząc się pocą.
Te kobitki to duma
całej naszej wioski.
Koło Gospodyń Wiejskich
Tereski Borkowskiej.
Szefowa nam przewodzi,
jej energia i wprawa.
Jej i sobie bijemy
z całego serca brawa.*

Anna Klehr-Fałowska
10.09.2021 r. Wielopole



PROPOZYCJE SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU – ZAPRASZAMY DO ASTRO CENTRUM W CHEŁMCU

ASTRO CENTRUM Chełmiec rozpoczęło swoją działalność w kwietniu 2019 r. Od początku naszym głównym celem była edukacja oraz popularyzacja astronomii wśród odwiedzających. W związku z tym przygotowaliśmy ofertę dla grup zorganizowanych głównie z szkół i przedszkoli oraz dla osób indywidualnych. Pojawiła się też grupa osób zainteresowana cyklicznymi spotkaniami w ASTRO CENTRUM i dla nich stworzyliśmy dwie grupy wiekowe koła astronomicznego. Wprowadzamy również zainteresowane osoby w trudną sztukę fotografii nocnego nieba organizując szkolenia z zakresu szeroko pojętej astrofotografii.



Sercem naszego obserwatorium jest wysokiej klasy teleskop z montażem paralaktycznym wyposażony w kamerę astrofotograficzną oraz zestaw filtrów. Dzięki temu mamy możliwość wykonywania zdjęć bardzo słabych obiektów astronomicznych wymagających wielogodzinnego naświetlania. Wszystkie nasze zdjęcia można zobaczyć w galerii na naszej stronie internetowej. Posiadamy również mobilne teleskopy dzięki którym możemy prowadzić nocne pokazy w ASTRO CENTRUM oraz na imprezach plenerowych. Mamy teleskop newtona oraz refraktor co pozwala na żywo zobaczyć różnice w obrazach jakie daje każdy z nich, zarazem można poznać różnice konstrukcyjne tych teleskopów. Ważnym elementem wyposażenia jest też dedykowany teleskop słoneczny. Dzięki specjalnej konstrukcji możemy nim bezpiecznie obserwować zjawiska zachodzące na tarczy słonecznej.

Nasze ASTRO CENTRUM to nie planetarium gdzie można w ciągu dnia zobaczyć rzutowany obraz nieba ale dla odwiedzających mamy zawsze prezentację na tematy astronomiczne, wizytę w obserwatorium oraz możliwość wyjścia na taras widokowy. Z tarasu rozciąga się piękna panorama okolicy którą można podziwiać wykorzystując nasze lornetki. Jeśli pogoda dopisze to nieodłącznym elementem wizyty w obserwatorium w ciągu dnia są obserwacje Słońca a wieczorem Księżyca i planet o ile znajdują się akurat na niebie. Każdy z odwiedzających może też kupić w naszym sklepiku różne nasze gadżety oraz książki o tematyce astronomicznej. Żeby zachęcić do powrotu do nas mamy też „tematyczne soboty” czyli comiesięczne cykliczne dłuższe prezentacje zgłębiające różne zagadnienia związane z astronomią.

Tekst: Marek Setlak

40-LECIE ZESPOŁU REGIONALNEGO „MSZALNICZANIE” – RUBINOWY JUBILEUSZ

*Oj, jo se Mszolniconek, łojcowskiej natury
Oj, gwizne na paluskach, podskoce do góry*
(przyśpiewka zespołowa)

19 września 2019 roku Zespół Regionalny „Mszalniczanie” obchodził Jubileusz 40-lecia swojej działalności. To najstarszy zespół pieśni i tańca ludowego w gminie Kamionka Wielka, kultywujący folklor Lachów Sądeckich. Jubileusz stał się okazją do przedstawienia ogromnego dorobku zespołu.

Jubileuszowe obchody rozpoczęły się uroczystą Mszą św. sprawowaną przez ks. Tadeusza Śmierciaka, proboszcza



parafii Mystków. Liturgię i oprawę muzyczną przygotował zespół, w pełnym składzie w strojach i z kapelą.

Dalsze uroczystości odbyły się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej im. bł. Karoliny Kózkówny

w Mszalnicy. Po przywitaniu gości przez kierownika zespołu Czesława Majewskiego głos zabrał poseł Patryk Wicher, który wraz z Martą Mordarską, Przewodniczącą Komisji Polityki Prorodzinnej i Społecznej (także



wiceprzewodniczącą Komisji Kultury) Sejmiku Województwa Małopolskiego w Krakowie, wręczył odznakę honorową Zasłużony dla Kultury Polskiej, przyznaną przez Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, dla Kazimierza Ogorzałka, byłego dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Kamionce Wielkiej, a zarazem jednego z założycieli zespołu. Wręczyli oni także Medal „Polonia Minor” przyznany dla ZR „Mszalniczanie” przez marszałka województwa i przewodniczącego Sejmiku. Przekazali także list gratulacyjny od Członka Zarządu Województwa Małopolskiego – Iwony Gibas.

Doceniając ogromny dorobek artystyczny zespołu, poseł Patryk Wicher nawiązując do słów Świętego Jana Pawła II powiedział – *„Jeśli dbamy o swoją przeszłość, o swoje korzenie, to możemy budować piękno, budować przyszłość”*.

Następnie głos zabrał Starosta Nowosądecki Marek Kwiatkowski, który wraz z wiceprzewodniczącym Rady Powiatu Nowosądeckiego Ryszardem Poradowskim wręczyli nagrody Starosty dla ZR „Mszalniczanie” i Kazimierza Ogorzałka oraz wydaną przez

Powiat płytę, kolejną płytę zespołu pn. *W Mszalnicy dobrze żyć*.

Swoją nagrodę i list gratulacyjny wręczył także gospodarz gminy, wójt Andrzej Stanek i p.o. Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Kamionce Wielkiej – Grażyna Michalik. Także list gratulacyjny i drużbowskią ciupagę wręczył zespołowi Marcin Kielbasa, radny Rady Gminy Kamionka Wielka.

Jubileuszowy koncert ZR „Mszalniczanie” podzielony był na 4 dziesięciolecia. Pokaz najciekawszych tańców przeplatany był prezentacją na ekranie, z komentarzem sprawnie poprowadzonym przez Annę Jelito i Czesława Majewskiego. Całość przedstawiała ogromny dorobek oraz najważniejsze osiągnięcia i wydarzenia z życia zespołu przez ostatnie 40 lat.

Z gratulacjami dla zespołu pospieszyli także: Jadwiga Adamczyk (w imieniu dyrektora MCK SOKÓŁ z Nowego Sącza), etnograf Majka Załuska, OSP z Mszalnicy, KGW a także delegacje zespołów regionalnych: *Lipniczanie, Kowalnia, Nawojowiacy, Niskowioki, Piątkowioki, Starosądeczanie, Kamionkczanki, Mały Skalnik, Skalnik, Mali Mystkowanie, Mystkowanie, Mali Mszalniczanie*.



Warto wiedzieć...

ZR „Mszalniczanie” powstał w 1981 roku z inicjatywy miejscowego twórcy ludowego Stanisława Kunickiego i Kazimierza Ogorzałka, dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury – jako pierwszy tego typu w gminie Kamionka Wielka.

Jest to zespół autentyczny i reprezentuje region etnograficzny Lachów Sądeckich. Grupę tworzą zarówno młodszy, jak i starsi mieszkańcy Mszalnicy i okolicznych miejscowości a przynależność do zespołu przekazywana jest z pokolenia na pokolenie.

Wśród wielu prestiżowych nagród zdobytych na festiwalach krajowych i zagranicznych na szczególną uwagę zasługują Złota i Brązowa Ciupaga zdobyta na MFFZG w Zakopanem oraz Złote i Brązowe Żywieckie Serce.

W 1999 roku „Mszalniczanie” wraz z innymi zespołami Sądeczyny witali Jana Pawła II podczas kanonizacji Św. Kingi w Starym Sączu. W 1984 roku występowali gościnnie na Festiwalu w Svenborg w Danii, gdzie grupa miała zaszczyt wystąpić przed Królową Danii Małgorzatą II. Zespół wydał 3 – płyty ze swoimi programami. Wielokrotnie był prezentowany w programach radiowych i telewizyjnych. Posiada nagrany film dokumentalny „Ręce o korzenie”, opowiadający o folklorze Lachów Sądeckich i twórcy ludowym Stanisławie Kunickim.

Od 2020 roku przy zespole powstało Stowarzyszenie „Ręce i korzenie”, wspierające rozwój i działalność „Mszalniczan”.

Kierownikiem i choreografem zespołu jest Czesław Majewski a prezesem stowarzyszenia – Krzysztof Marcisz.

Działalność zespołu można śledzić na Facebooku (ZR Mszalniczanie), kanale Youtube oraz na stronie internetowej zespołu.

Tekst: Kazimierz Ogorzałek

Zdjęcia: OkiemReportera,

Paweł Szeliga Powiat Nowosądecki,

MarsJan

JESIENNE INSPIRACJE W KUCHNI KORONY SĄDECKIEJ

Jesienna kuchnia może być zarówno bardzo smaczna, jak i zdrowa – poniżej prezentujemy przepisy, na które warto zwrócić szczególną uwagę.



KGW Paszyn

SAŁATKA SZPARAGOWA NA ZIMĘ

SKŁADNIKI:

1 kg cebuli, 1 kg pomidorów (sparzyć i obrać ze skórki), 1 kg marchwi (zetrzeć na tarce na grubych oczkach), 1 kg fasoli szparagowej (polroić i wrzucić do gorącej osolonej wody i gotować ok. 15 min.). ZALEWA: 1 szklanka oleju, 10 łyżek cukru, 10 łyżek octu 10%, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, pieprz, sól.

WYKONANIE:

Do garnka wlać olej, następnie wrzucić cebulkę, marchew, pomidory, fasolkę i smażyć wszystko 5 minut, przyprawić do smaku. Wkładać do wyparzonej stoików. Pasteryzować 15 minut.

KGW Paszyn



ZUPA Z MŁODEJ FASOLI „JAŚ”

SKŁADNIKI:

50 dkg młodej fasoli „JAŚ”, 2 marchewki, 4 ziemniaki, 2 pietruszki, 1 pęczek zielonej pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz – do smaku.

WYKONANIE:

Fasolkę ugotować, dodać jarzynę i ziemniaki pokrojone w kostkę. Wszystkie składniki ugotować do miękkości. Doprawić śmietaną, posypać pokrojoną zieloną pietruszką.

KGW Paszyn

SAŁATKA HOT-DOG

SKŁADNIKI:

1 kg kapusty, 1/2 kg marchewki, 1/2 kg cebuli, 1/2 kg ogórków, 1/2 kg pomidorów, 1/2 kg papryki czerwonej. ZALEWA: 4 szklanki wody, 3/4 szklanki cukru, 3/4 szklanki octu 10%, 2 łyżki soli.

WYKONANIE:

Kapustę poszatlować, posolić i zostawić. Także cebulę polroić w piórka, posolić i zostawić. Ogórki i pomidory polroić w plasterki. Paprykę w paseczki. Marchew zetrzeć na grubej tarce. Wszystkie składniki zalewy gotować 10 minut. Wszystkie warzywa przelać do dużej miski i zalać ciepłą zalewą. Wymieszać i doprawić do smaku. Układać do stoików i pasteryzować 15 minut.

LGD „KORONA SĄDECKA”





KGW Kamionka Wielka

KNEDLE ZIEMNIACZANE Z SEREM

SKŁADNIKI:

15 dag mąki, 40 dag ziemniaków, 15 dag cebuli, 1 jajko, 80 dag sera białego, 20 dag boczku wędzonego, butka tarta, 4 dag masła, przyprawy: sól, kminek, pieprz.

WYKONANIE:

Ziemniaki ugotować, przepuścić przez maszynkę, dodać mąkę i jajko – wyrobić ciasto. Do zmielonego sera dodać cebulę usmażoną na wędzonym boczku – całość przyprawić solą, pieprzem, kminkiem i wszystko wymieszać. Ciasto rozwałkować, wykrawać krążki, nadlać farsz i zlepiać formując kulkę. Knedle wrzucać do gotującej osolonej wody, gotować ok. 10 min. Podawać okraszone masłem z butką tartą.

Anna Popiela
KGW Kamionka Wielka

ZUPA KREM Z KAPUSTY WŁOSKIEJ

SKŁADNIKI:

50 dług kapusty włoskiej, jedna marchewka, jedna pietruszka, część seler korzeniowego, 2-3 ziemniaki, kostka rosółowa, 1 szklanka mleka, łyżeczka masła. Przyprawy: pieprz, sól, ziele angielskie, tymianek, posiekany koperok.

WYKONANIE:

Marchewka, pietruszka, seler, i ziemniaki kroimy w talarki, zalewamy osoloną wodę, dodajemy ziele angielskie (3-4 ziarenka) i gotujemy do miękkości. Kapustę kroimy w pasli i podsmażamy na maśle. Dodajemy do gotowanych warzyw i gotujemy do chwili, aż będzie miękka. Następnie wszystko razem blendujemy, dolewamy mleko, wrzucamy kostkę rosółową oraz pozostałe przyprawy i zagotowujemy razem. Zupa powinna mieć konsystencję gęstego kremu. Zupę podajemy z grzankami lub krowieczkami butli panierowanymi w roztrzepanym jajku i opiekany na maśle.

LGD „KORONA SADECKA”

SAŁATKA Z PAPRYKI DO OBIADU

SKŁADNIKI:

1 papryka czerwona lub zielona, 15 dług seler korzeniowego, 25 dług jabłek, sól, pieprz, sok z połowy cytryny, 3 łyżki oleju roślinnego, płaska łyżka musztardy, zielony koper, młode listki selera.

WYKONANIE:

Paprykę oczyścić z nasion i pokroić w cienkie paseczki. Obrane seler i jabłka zetrzeć na tarce z dużymi oczkami, skropić soliem z cytryny, posolić, dodać pół łyżeczki cukru. Olej wymieszać z musztardą, połączyć surówkę sosem, dodać drobno posiekany koperok lub listki selera.

LGD „KORONA SADECKA”



ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE W GMINACH OBSZARU LGD

Zapraszamy do planowanych wydarzeń społeczno-kulturalnych na obszarze LGD „KORONA SĄDECKA”. Jednak w związku ze zmieniającą się sytuacją epidemiologiczną zachęcamy do bieżącego śledzenia stron internetowych Gminnych Ośrodków Kultury, gdzie będą pojawiać aktualne zapowiedzi planowanych wydarzeń społeczno-kulturalnych.

Gminny ośrodek Kultury w Chełmcu:

- **Wrzesień-październik 2021 r. Chełmiec – ASTRO CENTRUM.** Wystawa prac ART BRUT – Prostolinijne przedstawienie rzeczywistości.
- **Październik 2021 r. Chełmiec.** Konkurs literacko-plastyczny dla młodzieży i dorosłych.
- **Październik 2021 r. Marcinkowice.** XXVII Bieg Legionisty (Bieg odbędzie się, gdy sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli i zostaną zniesione obostrzenia dot. COVID-19).
- **Listopad 2021 r. Chełmiec.** IV Przegląd Młodych Muzyków Instrumentalistów (Przegląd odbędzie się, gdy sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli i zostaną zniesione obostrzenia dot. COVID-19).
- **Grudzień 2021 r. Chełmiec.** Mikołajki dla dzieci niepełnosprawnych (odbędą się w standardowej formie, gdy sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli i zostaną zniesione obostrzenia dot. COVID-19).
- **Grudzień 2021 r. Nowy Sącz – Galeria trzy Korony.** Wielki Jarmark Bożonarodzeniowy (Jarmark odbędzie się, gdy sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli i zostaną zniesione obostrzenia dot. COVID-19).
- **Wrzesień-grudzień 2021 r.** Oferta stała. Zapraszamy do ASTRO CENTRUM w Chełmcu w każdą środę i sobotę (po wcześniejszym potwierdzeniu wizyty pod numerem 887 373 373). Zapraszamy także na tematyczne soboty. W każdym miesiącu inna tematyka. **Wygraj kosmiczne zdjęcie z ASTRO CENTRUM** – od września do grudnia 2021 r. zapraszamy na konkurs. Do wygrania nagrody rzeczowe. Szczegółowe informacje na stronie internetowej www.astro.chelmiec.pl

Gminny Ośrodek Kultury w Grybowie:

- **Październik 2021 r. Stara Wieś.** Podsumowanie Gminnego Konkursu Plastyczno Literackiego pt. Kardynał Stefan Wyszyński Wielki Kapłan i Patriota, organizowanego przez Filię Gminnej Biblioteki Publicznej w Starej Wsi.
- **Październik 2021 r. Ptaszkowa.** Konkurs Plastyczny na Najładniejszy Różaniec. Organizator Filia Gminnego Ośrodka Kultury w Ptaszkowej.
- **Listopad 2021 r. Florynka.** Organizacja programu artystycznego z okazji Święta Niepodległości organizowanego przez Filię Gminnego Ośrodka Kultury i Filię Gminnej Biblioteki Publicznej we Florynce.
- **Grudzień 2021 r. Florynka, Kąclowa, Polna.** Organizacja konkursów na wykonanie ozdób, rekwizytów i stroików z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Organizatorzy Filie Gminnego Ośrodka Kultury we Florynce, Kąclowej i Polnej oraz Filia Gminnej Biblioteki Publicznej we Florynce.
- **Grudzień 2021 r. Kąclowa.** Mikołajki. Organizator Filia Gminnego Ośrodka Kultury w Kąclowej.
- **Grudzień 2021 r. Ptaszkowa.** Gminny Konkurs Plastyczny Szopki Bożonarodzeniowej. Organizator Filia Gminnego Ośrodka Kultury w Ptaszkowej.

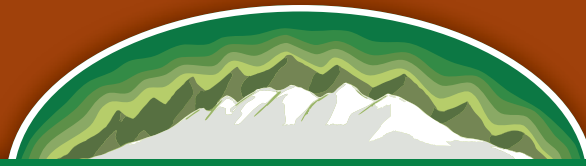
Gminny Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej:

- **Październik 2021 r. Kamionka Wielka.** Rozstrzygnięcie II Konkursu Fotograficznego, on-line
- **Październik 2021 r. Kamionka Wielka.** Rozstrzygnięcie II Gminnego Konkursu Piosenki Dziecięcej, on-line.
- **Listopad 2021 r. Kamionka Wielka.** II Gminny Konkurs Świąteczny „Pierwsza Gwiazdka”

Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie:

■ NOC BIBLIOTEK W GRYBOWIE

- Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie DZIAŁ BIBLIOTEKA zaprasza wszystkie chętne dzieci do wzięcia udziału w VII edycji Nocy Bibliotek, która odbędzie się w sobotę **9 października 2021 roku**. Akcji towarzyszyć będzie hasło „Czytanie wzmacnia”. Noc Bibliotek to wielkie święto bibliotek i czytania – ogólnopolska akcja w niekonwencjonalny sposób zachęcająca do korzystania z zasobów bibliotek jako najbardziej otwartych i dostępnych instytucji kultury. Wydarzenie odbędzie się, jeżeli pozwolą na to przepisy prawa w zakresie ograniczeń związanych z pandemią COVID-19. Zapisy pod nr tel. 18 445 03 13. Szczegóły akcji umieszczone będą na plakatach oraz stronie internetowej www.grybow.pl
- **Wrzesień-Listopad 2021 r. Grybów.** Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie zaprasza na XVIII Ogólnopolski Konkurs Poetycki „ECHO MOICH GÓR”. Bliższe informacje i regulamin konkursu na stronie: <https://www.grybow.pl/kultura/mckkie>



Korona Sadecka
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA



Dołącz do nas
na facebooku

Zapraszamy
do współpracy

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 54 80 255 • kom. 660 675 601

